

## 第28回山梨県スポーツ・レクリエーション祭種目別大会実施要項

### マスタース陸上競技

- 1 主催 山梨県、山梨県教育委員会、公益財団法人山梨県体育協会  
山梨県レクリエーション協会、山梨県スポーツ推進委員協議会  
山梨県マスターズ陸上競技連盟
- 2 主管 山梨県スポーツ・レクリエーション祭山梨県実行委員会  
山梨県マスターズ陸上競技連盟
- 3 期 日 平成28年5月22日(日) [雨天決行]  
受付 : 8時30分  
開始式 : 9時00分  
競技開始 : 10時00分  
表彰式 : 15時30分
- 4 会場 甲府市 緑が丘スポーツ公園陸上競技場(予定)
- 5 参加人員と構成
  - (1) 参加人員  
各市町村2名以上とする。(初心者、未経験者の参加を望む)
  - (2) 競技クラス  
男子 計9クラス  
M 40～44、45～49、50～54、55～59、60～64、65～69、70～74、75～79、80歳以上  
女子 計8クラス  
W 35～39、40～44、45～49、50～54、55～59、60～64、65～69、70歳以上
  - (3) 種目 (各クラス共通)  
男子  
60m(65～80歳以上の4クラス)、100m、200m、400m、800m、1500m  
3000m(60～80歳以上の5クラス)、5000m(40～59歳の4クラス)  
4×100mリレー(50歳代、60歳以上各1名含む)、走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投  
やり投、円盤投、ソフトボール投(50歳以上)  
女子  
60m(60～70歳以上の3クラス)、100m、200m、800m、1500m、3000m(50～70歳以上の5クラス)  
5000m(35～49歳の3クラス)、4×100mリレー(40歳代、50歳以上各1名含む)、走幅跳、走高跳  
砲丸投、やり投、円盤投、ソフトボール投(35～49歳女子1人、50歳以上女子1人)  
※ リレーチームの編成は郡市単位とする
- 6 種目実施上の規則及び方法  
競技規定  
平成28年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ選手権大会規定を準用する。  
投てき競技における用具の使用基準は別表による。

## 7 参加制限

1名の出場は3種目までとする。ただし、リレーは除く。

## 8 参加者の資格・年齢等

「第28回山梨県スポーツ・レクリエーション祭実施要項の7」に定めるもののほか、「種目別大会実施要項の5」による。

## 9 表彰

各クラスごとに全種目の第1位を表彰する。

## 10 参加申込み方法及び組合せ

(1) 参加希望者は所定の申込書に必要事項を記入のうえ、次により提出すること。

ア 期 日 3月11日(金)

イ 申込先 所轄市町村教育委員会

(2) 市町村教育委員会は、所定の用紙2通を次により提出すること。

ア 期 日 3月18日(金)

イ 申込先 山梨県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局

(〒400-0836 甲府市小瀬町840・・・公益財団法人山梨県体育協会内)

(3) 組合せは、山梨マスターズ陸上競技連盟の責任抽選で行う。

(4) 参加申込締切後の選手変更は、疾病・傷害等特別な場合に限り、競技開始前にその競技者が申し込んだ種目のみ大会本部において認める。

※ リレーの参加申込みは競技開始前大会本部にて受け付ける。

## 11 その他

(1) ナンバーカードは主催者が用意するので、競技開始前大会本部にて受領すること。

ただし、マスターズ登録者は支給されているナンバーカードを使用すること。

(2) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下とする。

(3) ごみは各自持ち帰りとする。

## 別表

	競技クラス	砲丸	やり	円盤	備考
男子	M40, M45	7kg260以上	800g	2kg以上	競技規則の規程による使用のうち重量のみを明記したもの
	M50, M55	6kg以上	700g	1,5kg以上	
	M60, M65	5kg以上	600g	1kg以上	
	M70, M75	4kg以上	500g		
	M80以上	3kg以上	400g		
女子	W35, W40, W45	4kg以上	600g	1kg以上	*ソフトボール投げは3号球を使用する
	W50, W55	3kg以上	500g		
	w60以上		400g		