

# カーリング

氷上で行うカーリングをフロアで手軽にできるように考えられたスポーツです。コート先端の直径 90cm のポイントゾーンに向け、相手チームのプレーヤーとジェットローラを交互に投げ得点を競います。チームプレーを楽しむスポーツであり、簡単なルールと使いやすい用具で子どもから高齢者まで手軽に楽しめるスポーツです。

## 場所(屋内)

- 体育館など

## 人数

- 3人対3人 (1人対1人でも可能)

## 用具

- ジェットローラ(6個)  
直径 25.8cm、厚さ 4.6cm、重さ 3.7kg
- ポイントゾーン 94cm 正方形の特殊合成紙



## 競技方法(主なルール)

- ①先攻後攻をジャンケンで決めます。
  - ②先攻はオレンジ・グリーン・ブラック、後攻はブルー・イエロー・レッドのローラを使用します。
  - ③交互にスローラインからポイントゾーンに向けて投球します。
  - ④すべてのローラ投球後、最もポイントゾーンに近い位置に止まったチームの得点となります。
  - ⑤得点は相手チームの一番近いローラより内側にあるローラすべてが得点となります。
  - ⑥負けたチームは、ポイントゾーンにローラがあっても0点となります。
  - ⑦両チームともポイントゾーンにローラが無い場合は、両チームとも0点となります。
  - ⑧勝ったチームは、次イニングで先攻となります。
  - ⑨8イニング制(または6イニング制)で行い合計得点が多いほうが勝ちとなります。
- ※7イニング目(6イニング制は、5イニング目)は、ラッキーイニングとなります。

### 【得点について】

- ローラがポイントゾーン上で停止しているか、または接触していれば有効となります。
  - 赤は3点、黄は2点、青は1点とします。
  - ラッキーイニングの場合は、赤は6点、黄は5点、青は4点となります(ただし、ローラと同色のポイントゾーンに止まらなると無効)。
  - 後攻側は、得点をとったローラの色ごとに得点を別途記入しておきます。
- ※例えば、レッドローラで2点とったら、スコアカードの赤枠に2点と記載します。
- 得点が同点だった場合は、赤枠の合計得点で勝敗をつけます。
  - 赤枠内の合計得点も同じ場合は、黄枠内→青枠内の合計得点の順に勝敗をつけます。

## ★得点について

得点圏の分布

- 赤色・・・3点 (中心の直径 30cm)
- 黄色・・・2点 (中心の直径 60cm)
- 青色・・・1点 (中心の直径 90cm)



## ★コートについて

フロアボード(木面)、ゴム面、樹脂タイル(Pタイル)などの平らな床面が適しています。

