

5

ペタンク（屋外用・屋内用）

ボールを目標球（ビュット）に近づけるように投げ合って、いかに相手より近づけるかで得点を競う競技です。道具が少なく広い場所を必要としないので、気軽に楽しむことができます。

場所（屋内・屋外）

- 幅 4m×長さ 15m 程度のスペース

人数

- シングルス、ダブルス
トリプルス

用具

- ビュット（目標球）／屋外用・室内用
- ペタンクボール／屋外用（金属製）・室内用（ゴム製）
- メジャー



屋外用：金属製（鉄、ステンレスで中は空洞）
直径 70.5mm～80mm、重量 650g～800g



屋内用：ゴム製（中に砂が入っています）
直径 82 mm、重量 280g



競技方法(主なルール)

- ①ジャンケンなどで先攻・後攻を決めます。
- ②地面（床）に直径 35～50 cm程度のサークルを用意し、先攻チームがそのサークルの中からビュットを6m～10m以内の距離に投げます。
- ③ビュットが止まったら、先攻チームからビュットに近づけるようにボールを1球投げ、次に後攻チームが同様に1球投げます。
- ④1球ずつ投げ終わった後、ボールがビュットから遠いチームが次のボールを投げます。このとき、相手のボールよりビュットに近くなるまで投げ続けます。
- ⑤一方のボールがすべてなくなったら、もう片方もボールがなくなるまで投げます。
- ⑥相手チームのビュットに一番近いボールの内側にある、味方のボールの分だけ得点となります。
- ⑦両チームが持ちボールを全て投げ終えたら、メーヌ（1 セット）が終了となります。
- ⑧先に13点先取した方が勝ちとなります。

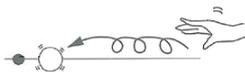
ビュット（目標球） 直径 30mm



【ボールの投げ方】

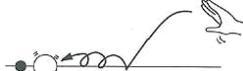
●ルーレット

ボールを転がしてビュットに近づける方法です。



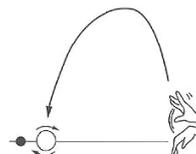
●ドゥミ・ポルテ

ボールを空中に投げてサークルとビュットの間で球を落とし、惰力によってビュットに近づける方法です。



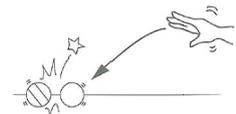
●ポルテ

ボールを空中高く投げ、ビュットの近くに落とす投げ方です。



●ティール

相手の球をはじき飛ばすことです。



【得点の例】

ビュットに近いチームのみ点数が入ります。この場合、青2点、赤0点となります。

