

公益財団法人山梨県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会所属委員



氏 名 : 藤原 篤
 所 属 : 藤原整形外科
 専 門 分 野 : スポーツ医学、リハビリテーション、整形外科
 サポート内容 : ・小・中・高のジュニアユースの子供たちの
 スポーツ傷害の予防やメディカルサポート
 ・アスリートに対するメディカルチェック、
 メディカルサポート
 ・アンチドーピング活動への医科学サポート
 ・スポーツ医科学からの「栄養、心理、
 コンディショニング、等」へのサポート

サポート実績

- ・日本体育協会公認スポーツドクターとしての国内外のスポーツ医科学サポート
- ・山梨県教育委員会より山梨県国体選手団本部役員帯同ドクターとして国体派遣
- ・山梨県体育協会の競技力向上対策本部員としてスポーツ医科学サポート
- ・日本アンチドーピング機構(JADA)公認ドーピングコントロールメディカル
 オフィサーとして 各競技団体などのドーピング検査のサポート
- ・山梨県体育協会や山梨県薬剤師会での「アンチドーピング講演会」での
 講師としてのサポート
- ・小・中学校で学校医スポーツドクターとしての「運動器検診」サポート



氏 名 : 遠藤 俊郎
 所 属 : 山梨学院大学スポーツ科学部
 専 門 分 野 : スポーツ心理学
 サポート内容 : メンタルトレーニング
 (サポート実績) 日本代表フィールドホッケーチーム
 日本代表男子バレーボールチーム
 山梨県スポーツ協会指定各種強化チーム
 サポート

委員からのコメント

スポーツの競技場面は大変なストレスの連続です。
 練習場面では出来ていたことも、いざ本番というストレス下では発揮できないことも多々
 あります。
 それは実力が無いのではなく、実力発揮のための方法が十分に理解されていないため
 です。
 スポーツ心理学では、この様な自身の実力発揮に関わる要因として、自身の心をコント
 ロールすること、すなわちメンタルマネジメントが重要と考えています。
 メンタルマネジメントのためには自己の心理的諸技術をアップすることが求められ、その
 ためのトレーニングをメンタル(スキル)トレーニングと呼んでいます。
 選手の皆さんには、技術や体力トレーニングだけでなく、是非自身のメンタル面の強化
 にも取り組んでほしいと思っています。



氏 名 : 麻場 一徳
 所 属 : 山梨学院大学
 専 門 分 野 : コーチング論
 トレーニング論
 サポート内容 : コーチング・トレーニングに関する助言
 (サポート実績) JOC強化スタッフ・専任コーチディレクター
 リオデジャネイロオリンピック陸上競技日本
 代表選手団監督
 ロンドンオリンピック陸上競技日本代表選手団
 女子短距離コーチ
 山梨学院大学陸上競技部部長
 都留文科大学陸上競技部前監督 他

委員からのコメント

よりレベルの高いコーチングやトレーニングを実現するためには、根拠や裏付けを
 もって実践することが重要です。
 そのための方法論の確立に関して、お手伝いできたらと思います。



氏 名 : 朝比奈 茂
 所 属 : 法政大学人間環境学部
 専 門 分 野 : アスレティックトレーニング
 コンディショニング科学
 サポート内容 : 主なトレーナーサポート実績
 (サポート実績) ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ
 法政大学体育会サッカー部
 法政大学体育会ボート部
 法政大学チアリーディング部 など

委員からのコメント

これまでサッカー競技を中心に、外傷・傷害の予防、コンディショニングなどを担当
 してきました。
 最近では、サッカーに限らず、様々な競技のサポートを行っております。
 怪我をしない体づくり、コンディショニングなどについて、選手自ら実践できるように
 お話しさせていただきます。

お気軽にご相談下さい。



氏 名 : 苅山 靖
 所 属 : 山梨学院大学スポーツ科学部
 専 門 分 野 : バイオメカニクス、陸上競技
 サポート内容 : 動作分析
 (サポート実績) 日本陸上競技連盟科学委員会

委員からのコメント

科学的データの活用は、コーチや選手とのコミュニケーションが不可欠です。
 コーチや選手の新しい視点を導く手助けになれば幸いです。



氏 名 : 久津間 健治
 所 属 : (医)快療会 くつま整形外科医院
 専 門 分 野 : スポーツ医学
 サポート内容 : アスリートの医学的サポート
 (サポート実績) 甲府国際オープンテニス大会ドクター

委員からのコメント

スポーツ少年団やジュニアアスリートの怪我や障害の治療や、成壮年のスポーツやレク
 リエーションスポーツにおける傷害の治療をいたします。



氏名：河野 秀樹
 所属：医師(整形外科)
 専門分野：整形外科
 サポート内容：メディカルチェック

委員からのコメント

医師や医療機関をうまく使っていくことでパフォーマンスの発揮や外傷・障害防止につながっていただければと考えています。



氏名：小山 勝弘
 所属：山梨学院大学スポーツ科学部
 専門分野：スポーツ生理・生化学
 健康科学
 サポート内容：スポーツサイエンス全般
 日本オリンピック委員会強化スタッフ
 全日本柔道連盟強化委員会科学研究部委員

委員からのコメント

運動がもたらす心身への影響を探索しています。
 運動には功罪があり、そのポジティブな側面を効果的に引き出すために必要なのがスポーツサイエンスの知見です。特に注目しているのは「低酸素」に対する生体の応答性です。
 スポーツトレーニングはそれ自体、低酸素刺激を我々に与えますが、人工的に環境を制御することでさらに効率的となる可能性を秘めています。様々なスポーツ競技種目の選手にとって共通するこの課題に、今後も取り組んでいきたいと思えます。
 また、アスリートだけではなく、健康寿命の延伸に資するスポーツのあり方の追求は、高齢化社会に求められている喫緊の課題です。スポーツの価値を競技スポーツに限定することなく、多くの人々と享受することがこれからの目標です。



氏名：志村 人士
 所属：山梨県薬剤師会
 専門分野：ドーピング関連 医薬品 サプリメント
 サポート内容：アンチドーピング講習会の講師
 (サポート実績) 各種スポーツ団体でのアンチドーピング講習会講師実績多数

委員からのコメント：

日常に服用する医薬品やサプリメントでドーピング違反になるケースが散見されます。もちろん治療のために医薬品を服用することはできますが手続きが必要となります。頑張った努力を無駄にしないよう正しい知識を身につけましょう。



氏名：中垣 浩平
 所属：山梨学院大学スポーツ科学部
 専門分野：体力学・トレーニング学
 サポート内容：競技に求められる体力要素の
 分析・測定・評価
 (サポート実績) カヌースプリントナショナルチーム

委員からのコメント：

山梨県のスポーツ競技力向上に、微力ながら尽力いたします。



氏名：山下 真澄
 所属：栄養
 専門分野：スポーツ栄養
 管理栄養士・公認スポーツ栄養士
 サポート内容：栄養サポート、栄養個別相談、
 栄養講習会、食事分析、調理実習 等
 サポート実績：ヴァンフォーレ山梨スポーツクラブ
 管理栄養士(2008～2012)
 TOSENクリーンファイターズ
 栄養アドバイザー(2013～2014)
 東海大学付属甲府高等学校 ラグビー部
 栄養アドバイザー(2016～2019)
 WING FUTSAL CLUB 栄養アドバイザー(2019～現在)
 他、個別に選手サポートを実施

委員からのコメント：

スポーツと栄養は切ってもきれない関係であり、トレーニング、休養と同じくらい欠かすことができず、パフォーマンスに直結しています。
 なかなか認識されにくい分野ですが、競技力向上のため、必要不可欠です。
 栄養面で、皆様のパフォーマンス向上のお手伝いができればと思います。



氏名：吉野 昌恵
 所属：山梨学院大学
 専門分野：栄養
 サポート内容：栄養講習会
 個別栄養サポート
 サポート実績
 高校野球部(兵庫県)の栄養サポート
 中学生水泳チーム(富山県)の栄養サポート
 パラリンピック選手の栄養サポート

委員からのコメント：

スポーツ選手は、身体活動量にあわせてエネルギーや栄養素を摂取する必要があります。スポーツ選手の食事管理では、エネルギー消費量に見合ったエネルギーの摂取、身体づくりの目標、トレーニングや試合のスケジュール、鉄欠乏性貧血や疲労骨折の予防などを考慮します。

また、同じチームでも、必要なエネルギーや栄養素量は体格、ポジション、体調によって異なります。スポーツ選手には、自分の体重や体調などを自身でモニタリングし、自分に必要な食事内容や食事を考えてもらいたいと思っています。