

第34回山梨県スポーツ・レクリエーション祭種目別大会開催要項

マスターズ陸上競技

- 1 主催 山梨県、公益財団法人山梨県スポーツ協会  
山梨県レクリエーション協会、山梨県スポーツ推進委員協議会  
山梨マスターズ陸上競技連盟
- 2 主管 山梨県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会  
山梨マスターズ陸上競技連盟
- 3 期 日 令和4年5月15日(日) [雨天決行]  
受 付 : 8時30分  
開 始 式 : 9時00分  
競技開始 : 9時30分  
表 彰 式 : 競技終了後、都度表彰
- 4 会 場 甲府市 緑が丘スポーツ公園陸上競技場
- 5 参加人員と構成
  - (1) 競技クラス
    - 男 子 計9クラス  
M 40～44、45～49、50～54、55～59、60～64、65～69、70～74、75～79、80歳以上
    - 女 子 計8クラス  
W 35～39、40～44、45～49、50～54、55～59、60～64、65～69、70歳以上
  - (2) 種 目 (各クラス共通)
    - 男 子  
60m(60～80歳以上の5クラス)、100m、200m、400m、800m、1500m、  
3000m(60～80歳以上の5クラス)、5000m(40～59歳の4クラス)  
4×100mリレー(40歳代、50歳代、60歳以上各1名含む)、走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投、  
やり投、円盤投、ソフトボール投(50歳以上)
    - 女 子  
60m(60～70歳以上の3クラス)、100m、200m、800m、1500m、3000m(50～70歳以上の5クラス)  
5000m(35～49歳の4クラス)、4×100mリレー(40歳代、50歳以上各1名含む)、走幅跳、走高跳、  
砲丸投、やり投、円盤投、ソフトボール投(30～49歳1人以上、50歳以上1人)
- 6 種目実施上の規則及び方法
  - 競技規定  
令和4年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ選手権大会規定を準用する。  
投てき競技における用具の使用基準は別表による。
- 7 参加制限  
1名の出場は3種目までとする。ただし、リレーは除く。

- 8 参加者の資格・年齢等  
「第34回山梨県スポーツ・レクリエーション祭実施要項の7」に定めるもののほか、  
「種目別大会実施要項の5」による。
- 9 表 彰  
各クラス毎に全種目の第1位を表彰する。
- 10 参加申込み方法及び組合せ
  - (1) 参加希望者は所定の申込書に必要事項を記入のうえ、次により提出すること。  
ア 期 日 3月4日(金)  
イ 申込先 所轄市町村教育委員会
  - (2) 市町村教育委員会は、所定の用紙2通を次により提出すること。  
ア 期 日 3月11日(金)  
イ 申込先 山梨県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局  
(〒400-0836 甲府市小瀬町840・・・公益財団法人山梨県スポーツ協会内)
  - (3) 組合せは、山梨マスターズ陸上競技連盟の責任抽選で行う。
  - (4) 参加申込締切後の選手変更は、疾病・傷害等特別な場合に限り、競技開始前にその競技者が  
申し込んだ種目のみ大会本部において認める。  
※ リレーの参加申込みは競技開始前大会本部にて受け付ける。
- 11 その他
  - (1) ナンバーカードは主催者が用意するので、競技開始前大会本部にて受領すること。  
ただし、マスターズ登録者は支給されているナンバーカードを使用すること。
  - (2) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下とする。
  - (3) ごみは各自持ち帰りとする。

別 表

	競技クラス	砲丸	やり	円盤	備考
男 子	M40、45	7kg260 以上	800g	2kg以上	競技規則の規程による使用 のうち重量のみを明記したもの  *ソフトボール投げは3号球を使用する
	M50、55	6kg以上	700g	1.5kg以上	
	M60、65	5kg以上	600g	1kg以上	
	M70、75	4kg以上	500g		
	M80以上	3kg以上	400g		
女	W35、40、45	4kg以上	600g	1kg以上	
	W50、55	3kg以上	500g		
子	W60以上			400g	