

令和7年度スポーツ医・科学セミナー
— 競技力向上のための医・科学サポート —



女性だからこそ知っておきたいこ
競技力を伸ばすカラダづくり

2026.2.23 月・祝 13:30-

小瀬スポーツ公園武道館第1会議室

公益財団法人山梨県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会

令和7年度 スポーツ医・科学セミナー

～競技力向上のための医・科学サポート～

13:00 受付開始
(小瀬スポーツ公園武道館第1会議室前)

13:30 開 会

Topic :

13:40 - 14:30 (50分)

「女性アスリートのからだとコンディション管理」

深澤宏子先生 (医・科学委員会委員スポーツドクター 産婦人科医)

14:40 - 15:30 (50分)

「女性アスリートに必要な栄養・食事」

山下真澄先生 (医・科学委員会委員スポーツ栄養士)

15:40 - 16:30 (50分)

パネルディスカッション

「女性アスリートを支える“チームの力”」

モデレーター: 河野 秀樹 氏 (医・科学委員会副委員長)

パネリスト : ・白濱 顕子 氏 (パラ陸上選手)

・由井 玄太 氏 (伴走者)

・坂本 真司 氏 (理学療法士/トレーナー)

・山下 真澄 氏 (公認スポーツ栄養士)

申込はこちら



要項はこちら



参加無料 | 事前申込・当日参加どちらも可能です!
なお、事前にQRコードよりお申し込みいただいた方には、
当日ドリンク1本・ゼリー1本の計2本をプレゼントいたします。
お気軽にご参加ください。

THE SPEAKER LINEUP

SPEAKER 1



河野 秀樹

公益財団法人山梨県スポーツ協会
スポーツ医・科学員会 副委員長
ドクター部会 会長

SPEAKER 2



白濱 顕子

株式会社ライオン事務器
パラ陸上競技視覚障がい女子100m
日本記録保持者

SPEAKER 3



由井 玄太

ガイドランナー
白濱顕子選手の伴走者

SPEAKER 4



坂本 真司

理学療法士
日本陸上競技連盟トレーナー部員
白濱 顕子の帯同トレーナー

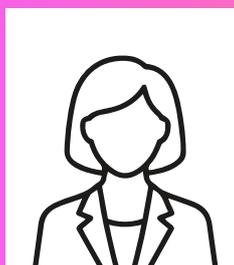
SPEAKER 5



山下 真澄

公認スポーツ栄養士
管理栄養士

SPEAKER 6



深澤 宏子

山梨赤十字病院
JSPQ公認スポーツドクター