

令和7年度スポーツ医・科学セミナー

～競技力向上のための医・科学サポート～

開催要項

趣 旨 競技選手・指導者及び県内のスポーツ愛好者に対し、医・科学全般にわたりサポートを行い、競技力の向上、技術・精神力・体力の向上に努める。

主 催 公益財団法人山梨県スポーツ協会

主 管 公益財団法人山梨県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会

開催日時 令和8年2月23日（祝・月） 13時30分から

開催場所 小瀬スポーツ公園武道館 第1会議室

参加者 女性アスリート・女性アスリートの指導者及び保護者、関係者 等

定 員 100名

日 程 受 付 13時00分
開 会 13時30分

<第1部>

講演① 13時40分～14時30分（50分）

「女性アスリートのからだとコンディション管理」

深澤宏子先生（医・科学委員会委員スポーツドクター 産婦人科医）

講演② 14時40分～15時30分（50分）

「女性アスリートに必要な栄養・食事」

山下真澄先生（医・科学委員会委員スポーツ栄養士）

<第2部> 15時40分～16時30分（50分）

パネルディスカッション 「女性アスリートを支える“チームの力”」

モデレーター：河野 秀樹 氏（医・科学委員会副委員長）

パネリスト：・白濱 颯子 氏（パラ陸上選手）

・由井 玄太 氏（伴走者）

・坂本 真司 氏（理学療法士／トレーナー）

・山下 真澄 氏（公認スポーツ栄養士）

閉 会 16時40分

参加費 無料

申込方法 事前申込・当日参加どちらも可能

※事前申込の方のみ、好きなドリンク1本・ゼリー1本の計2本進呈します。

事前申込期限；2月18日（水）まで

回答フォーム：<https://forms.gle/9tB66XkPG3saMeEv5>

申 込 先 公益財団法人山梨県スポーツ協会 スポーツ振興課

電 話：055-243-8588

FAX：055-243-8599

（平日9：00から17：00まで）