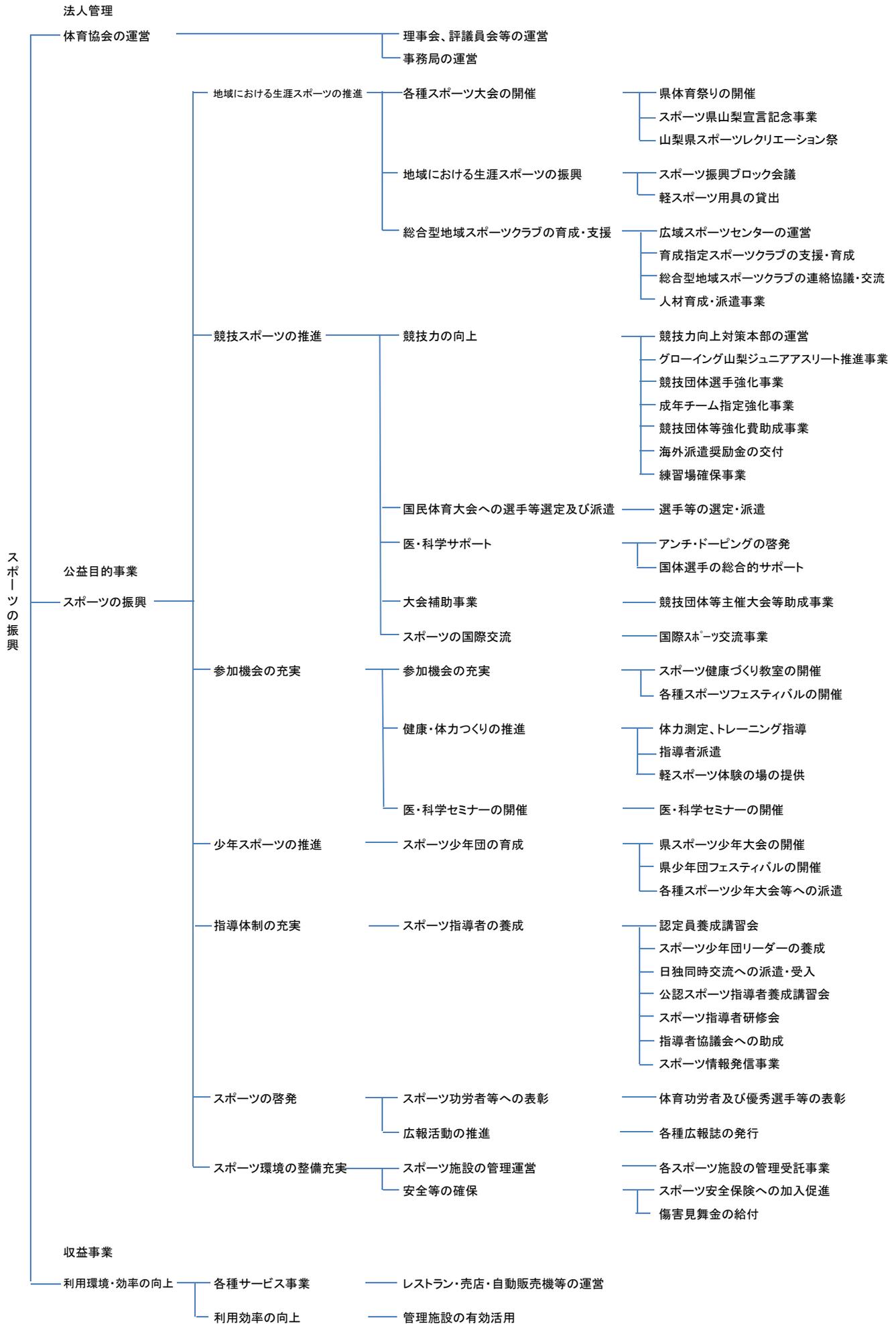


平成25年度 公益財団法人山梨県体育協会事業体系図



平成25年度事業計画

本協会は、県民のスポーツニーズを的確にとらえ、県民一人ひとりがスポーツに親しめるよう、スポーツの振興を図っていく公益財団法人としての使命がある。このため長期的展望に立った考え方により、加盟団体との連携を一層強化しながら「体育協会の運営」、「スポーツの振興」、「利用環境・効率の向上」を重点に次の事業を行う。

I 体育協会の運営

1 理事会等の運営

- | | | | |
|---------|----------|-------|-----------|
| (1) 理事会 | 第1回 (通常) | 平成25年 | 5月31日 (金) |
| | 第2回 (通常) | 平成25年 | 8月2日 (金) |
| | 第3回 (通常) | 平成26年 | 3月14日 (金) |

- | | | | |
|----------|----------|-------|-----------|
| (2) 評議員会 | 第1回 (定時) | 平成25年 | 6月12日 (水) |
| | 第2回 (臨時) | 平成26年 | 3月26日 (水) |

(3) 総務委員会の開催

(4) 加盟団体関係会議

- | | | |
|-------|-----------|---------------------|
| 平成25年 | 4月10日 (水) | 加盟競技団体・学校体育団体理事長会議 |
| 平成25年 | 4月10日 (水) | 市町村体育協会事務局長・事務担当者会議 |

2 事務局の運営

- (1) 本協会が実施する事業推進のため、自主財源の確保に努める。

①賛助会員の加入拡大

②寄附金（免税寄附金）の拡大及び制度の活用促進

(2) 総合的人材育成システムの構築

平成26年度の総合的人材育成システムの稼働を目指して、プロジェクトチームを設置し、目指すべき職員像とその育成方針を定めた「人材育成基本方針」を平成25年度中に策定する。

(3) 職員倫理の向上とコンプライアンスの徹底

倫理規程の周知を徹底するとともに、倫理やコンプライアンスに関する研修を実施し、職員倫理の向上とコンプライアンスの徹底を図る。

II スポーツの振興

1 専門委員会の開催

スポーツ振興を図る上で必要な事項について検討するため、専門委員会を開催する。

- ①スポーツ振興委員会 ②広報委員会 ③スポーツ医・科学委員会
- ④境川自転車競技場運営委員会 ⑤スポーツ少年団常任委員会

2 地域における生涯スポーツの推進

(1) 各種スポーツ大会の開催

①平成25年度第66回夏・秋季 第67回冬季山梨県体育祭りの開催

県民一人ひとりがスポーツに親しみ、豊かなスポーツライフの創造と地域スポーツの振興を図り、明るく豊かで活力ある、ふるさとづくりを目的に開催する。

a 実行委員会総会の開催（第66回夏秋季大会・第67回冬季大会）

平成25年 4月23日（火）

b 第66回夏季大会

| | | | |
|---------|-------|----------|-------------|
| カヌー競技 | 平成25年 | 5月19日（日） | 精進湖カヌー競技場 |
| ボート競技 | 平成25年 | 6月15日（土） | 河口湖漕艇場 |
| セーリング競技 | 平成25年 | 6月16日（日） | 山中湖村ヨットハーバー |
| クレー射撃競技 | 平成25年 | 8月11日（日） | 大月国際射撃場 |
| 水泳競技 | 平成25年 | 8月18日（日） | 小瀬スポーツ公園水泳場 |

c 第66回秋季大会

組合わせ抽選会 平成25年 7月31日（水）

中心会期（41競技）平成25年 9月14日（土）・15日（日）・22日（日）

小瀬スポーツ公園他

開会式 平成25年9月14日（土） 小瀬スポーツ公園体育館

閉会式 平成25年9月22日（日） 小瀬スポーツ公園武道館

d 第67回冬季大会

| | | | |
|-----------------|-------|-------|------|
| スケート競技（フィギュアの部） | 平成26年 | 1月上旬 | 会場未定 |
| スケート競技（スピードの部） | 平成26年 | 2月11日 | 会場未定 |
| スキー競技 | 平成26年 | 3月上旬 | 会場未定 |
| アイスホッケー競技 | 平成26年 | 3月中旬 | 会場未定 |

②スポーツ県山梨宣言記念事業

スポーツ県やまなし宣言記念事業の一環として、県内各地区の代表チームによる県一周駅伝競走大会を開催し、スポーツの普及啓蒙を図る。

a 第50回県一周駅伝競走大会

・平成25年11月30日（土）～12月 1日（日）

③スポーツ・レクリエーション祭

a 山梨県実行委員会総会の開催

平成25年 4月 8日（月）

b 第25回山梨県スポーツ・レクリエーション祭の開催

- ・「第1回全国スポーツ・レクリエーション祭」の開催を記念して、県民が気軽に参加でき、スポーツ・レクリエーションを楽しみながら、交流を深める場として開催する。
- ・平成25年 5月18日（土）、19日（日）、26日（日）
- ・マスターズ陸上競技など19種目

(2) 地域における生涯スポーツの振興

① スポーツ振興ブロック会議の開催

スポーツの振興に関し、県下各市町村の関係者と地域の課題等について意見交換を行い推進強化を図る。

| | | |
|---------|---------------|------------|
| 富士・東部地区 | 平成25年6月17日（月） | 富士ふれあいセンター |
| 峡東地区 | 平成25年6月19日（水） | 東山梨合同庁舎 |
| 峡南地区 | 平成25年6月25日（火） | 身延総合文化会館 |
| 中北地区 | 平成25年7月 2日（火） | 北巨摩合同庁舎 |

② 軽スポーツ用具の貸出

地域・職場・サークル等が行うスポーツ活動に対して、軽スポーツ用具の貸出を行う。

(3) 総合型地域スポーツクラブの育成・支援

① 広域スポーツセンターの運営

県が設置した広域スポーツセンターを運営し、総合型地域スポーツクラブの創設や運営及びスポーツ活動について効率的に支援する。また各クラブの連携を図り、クラブの活性化を目指す。

| | | | |
|----------------|-----|-------|----------|
| 広域スポーツセンター運営会議 | 第1回 | 平成25年 | 6月26日（水） |
| | 第2回 | 平成25年 | 9月25日（水） |
| | 第3回 | 平成26年 | 2月26日（水） |

② 総合型地域スポーツクラブの支援・育成

日本体育協会クラブアドバイザーとともに、総合型地域スポーツクラブを訪問し、事業内容の助言および指導を行う。

③ 総合型地域スポーツクラブの連絡協議・交流

a 総合型地域スポーツクラブフェスティバルの開催

クラブ相互の交流を図るとともに、広く県民に参加を呼びかけ、スポーツ実施率の向上を促す契機とする。

平成25年11月 4日（月）小瀬スポーツ公園体育館

b 総合型地域スポーツクラブ連絡協議会の支援

④ 人材育成・派遣事業

a クラブマネジメント講習会の開催（兼アシスタントマネージャー養成）

総合型地域スポーツクラブの設立、運営に関する講習会を開催し、経営能力を

有する人材を育成する。

講習期日 1日目 平成25年10月 5日(土)
2日目 平成25年10月12日(土)
3日目 平成25年10月19日(土)

b スポーツ指導者バンクの活用

3 競技スポーツの推進

(1) 競技力の向上

本県選手が国民体育大会や各種大会等において優秀な成績を収めることができるよう競技力の向上を図るとともに、県民のスポーツへの関心を高め、本県スポーツの発展を期する。

①競技力向上対策本部の運営

a 本部会議(年4回)

平成25年6月27日(木)、9月5日(木)、11月7日(木)
平成26年3月 6日(木)

b 理事長、事務局長、主任強化コーチ会議(年4回)

国体出場競技団体の理事長、事務局長、主任強化コーチ等に対し、競技力向上に関する説明会や研修会を実施する。

平成25年5月28日(火)、7月2日(火)、11月12日(火)
平成26年3月11日(火)

c 競技団体個別会議

対策本部員と競技団体競技力担当者が面談を行い、今後の課題、方針などの意見交換を行う。

平成26年2月10日(月)・12日(水)・13日(木)・14日(金)

②ジュニアアスリート・トータルサポート事業

山梨県内の競技団体に対して、指導者の育成・強化を図る事業、および優秀なジュニアアスリートを発掘し、中学生、高校生までの長期的計画により組織的に育成する事業に対し助成する。

③競技団体選手強化事業

a 成年・少年

国民体育大会に向けての候補選手(指導者を含む)を対象とした強化事業に対し助成する。

b 中学生・高校生

平成26年度南関東インターハイに向け、本県開催の8競技の強化に対し助成する。

④成年チーム指定強化事業

a 重点チーム強化

国民体育大会において優秀な成績を収めるため、重点強化チームを10チーム指定し、強化事業に対し助成する。

b 指定チーム強化

成年選手の競技力の維持向上を目指して、大学・企業・クラブチームを17チーム指定し、強化事業に対し助成する。

⑤競技団体等強化費助成事業

a 山梨県体育協会特別助成事業

国民体育大会において上位入賞を目的に、将来、全国レベルの有望な選手として活躍できる選手・チームの育成、強化を図るため、競技団体から提案のあった特別な強化、支援事業を競技力向上対策本部会議で助成内容等を協議し、体育協会の自主財源から競技団体等に助成する。

b 特殊競技用具整備事業

大型で多額の経費を要する備品に対し助成する。

⑥海外派遣奨励金の交付

日本代表（ユース含む）として世界選手権等の大会に海外派遣される個人・団体に交付する。

⑦練習場確保事業

県立射撃場の整備凍結に伴う競技団体の練習場確保事業に対し助成する。

(2) 国民体育大会の選手等選定及び派遣

予選会を実施し、選手の選考を経て、本県選手団を派遣する。

①第68回関東ブロック大会

中心会期 平成25年 8月23日（金）～25日（日） 神奈川県

②第68回国民体育大会

先行開催 平成25年 9月11日（水）～15日（日） 東京都
（水泳・ボート・ビーチバレー）

本大会 平成25年 9月28日（土）～10月 8日（火） 東京都
<開会式 平成25年 9月28日（土）>

③第69回国民体育大会

冬季大会関東ブロック大会

平成25年12月20日（金）～22日（日）（アイスホッケー） 神奈川県

冬季大会本大会スケート競技会・アイスホッケー競技会

平成26年 1月28日（火）～ 2月 2日（日） 栃木県

冬季大会本大会スキー競技会

平成26年 2月21日（金）～24日（月） 山形県

④日本スポーツマスターズ2013への派遣

平成25年 9月13日（金）～17日（火） 福岡県

平成25年 9月 7日（土）～ 8日（日）（水泳）

平成25年 9月11日（水）～13日（金）（ゴルフ）

(3) 医・科学サポート

①アンチ・ドーピングの啓発

a アンチ・ドーピング講習会の開催

薬物乱用、誤用の認識を高め、健全なスポーツ活動を推進するため、講習会を開催する。

第1回 平成25年7月11日(木)

第2回 平成25年7月13日(土)

b 個別講習会への講師派遣

選手が多く集まる練習会や合宿に出向き、講習を行う。(年3回)

②国体参加選手の総合的サポート

a 医学的サポート

国体選手(含:関東ブロック大会)から提出された健康調査票を基に、メディカルチェックを実施し、選手の健康管理を行う。

b 科学的サポート

体力・バイオメカニクス関係、栄養関係、心理関係、コンディショニング関係の4分野について、国体参加競技団体を対象に測定、調査、分析し、指導・助言を行う。

c チームドクター制の導入推進

③国民体育大会へのスポーツドクターの帯同

国体参加時にスポーツドクターを帯同し、選手の緊急医療時の対応やドーピング関係薬物の対応を行う。

(4) 大会補助事業

①競技団体等主催大会等助成事業

関東大会・全国大会及び国際大会等の開催や本県選手の出場、活躍は本県スポーツの振興に大きく寄与するため、本県開催の関東級以上の大会に助成する。

(5) スポーツの国際交流

①国際スポーツ交流事業

a 日中スポーツ交流

日中両国政府により実施された2007「日中文化・スポーツ交流年」を契機として、両国の代表団員が互いの国を訪問し、スポーツを中心とした様々な交流を実施する。

b 日韓スポーツ交流

2002年ワールドカップ・サッカー大会の日韓共同開催決定を契機として、両国の代表団員が互いの国を訪問し、スポーツを中心とした様々な交流を実施する。

c 中国四川省への体育関係者の派遣

友好訪中団として競技関係者を派遣し、四川省のスポーツ・文化等の実状視察を行う。
派遣数1名

4 参加機会の充実

(1) 参加機会の充実

① スポーツ健康づくり教室の開催

生涯スポーツの必要性及び継続して行うことの大切さを理解させるとともに、スポーツや運動をする機会を提供し、サークル活動等による自主的な活動への発展を促し、スポーツライフを支援する。

別紙「スポーツ教室開催一覧表」参照

② 各種スポーツフェスティバルの開催

各年齢層に応じたスポーツを楽しむ機会やふれあいの場を提供し、スポーツの楽しさと爽快感を体験するとともに、スポーツへの興味や関心を高め、スポーツを実践する動機づけにする。

a ファミリースポーツフェスティバル

親子・祖父母で楽しめるスポーツを通して、ふれあいの場とすると同時に、家庭生活の中でスポーツに親しむ動機づけとする。

b こどもスポーツフェスティバル

こどもが気軽に参加し、共に考え協力して行えるスポーツ大会を通して、スポーツの楽しさを知り、生涯にわたってスポーツに親しむ契機とする。

c ヤングスポーツフェスティバル

若者に人気のあるスポーツの大会を開催し、スポーツに慣れ親しみ、生涯にわたってスポーツを楽しむ契機とする。

d シルバースポーツフェスティバル

マスターズ教室でたいへん人気の高いグラウンドゴルフの大会を開催することにより、高齢者が生涯にわたりスポーツに慣れ親しみ、健康的な生活を送れるための契機とする。

e スクールフェスティバル

教室参加者や、地域・サークル等で活動している、初・中級者を対象とした大会を開催し、活動を継続するための目標とするとともに、他大会等へのステップとしてもらう。

別紙「大会・イベント開催一覧表」参照

③ スポーツイベントの開催

主婦、高齢者を対象としたスポーツイベントの開催要望が多かったため、人気の高いテニス大会、グラウンドゴルフ大会を開催することにより、生涯スポーツに親しみ、いつまでも健康的な生活が送れるような事業を行う。

別紙「大会・イベント開催一覧表」参照

④ 他団体との連携による事業

- ・民間団体との共催事業を展開することにより、民間の持っているノウハウ又はネットワーク等を活用し、各年齢層を対象とした各種事業展開を行う。
- ・高齢者の健康体力づくりのために、県下に6つある「山梨ことぶき勸学院」の生徒を対象に、有資格者による運動指導を行う。

別紙「山梨ことぶき勸学院健康講座について」参照

(2) 健康・体力づくりの推進

武道館フィットネスセンターを中心に、県民がいつでもどこでも気軽に健康・体力づくりが行える適切な場所と機会を提供するとともに、運動相談や体力づくりプログラムをもとに、安全かつ効果的なスポーツ活動を実践できるよう指導・助言等を行い、県民の健康・体力づくりの推進に繋げていく。

①体力測定、トレーニング指導

生活行動体力を測定・評価し、スポーツプログラマーや健康運動指導士などの専門スタッフによる適切なアドバイスにより、健康・体力づくりの動機づけを行う。

《小瀬スポーツ公園・武道館フィットネスセンター》

a 体力測定コース 随時

体力測定と栄養アドバイス 無料

「測定項目」

身長・体重・体脂肪率・血圧・握力・垂直跳び・座位体前屈
全身反応時間等

b 巡回体力測定

県内各地に出向いて体力測定を実施し、健康・体力づくりに対する意識向上を図る。

「測定項目」

身長・体重・体脂肪率・血圧・脈拍・肺活量・握力
垂直跳び・閉眼片足立ち・全身反応時間・座位体前屈 全 11項目

「対 象」 市町村・企業・サークル等 年間・計 50回

「測 定 料」 基本料金5,000円+100円/人

c トレーニング室利用者講習・実技指導

トレーニング室利用者を対象に、安全に利用してもらうための指導を行い利用登録証を発行する。

また、利用者の目的に応じたトレーニングメニューを提供するとともに、機器の効果的な使用方法を指導し、トレーニング効果を高める。

なお、健全な発育発達を考慮し、中学3年生からの利用とする。

・利用者講習 随 時

受講料 500円/人

・実技指導 随 時

指導料 無 料 (施設使用料別途)

d 体質改善プログラムの提供

メタボリックシンドローム改善の為、体組成器を用い、筋・脂肪割合、体組成成分、メタボリック情報など10項目について評価を行い、それに基づいて適切な運動プログラムを提供する。

・体組成測定 随時

・測 定 料 測定のみ 200円/人

メタボ改善コース 1,000円/人

(測定3回、トレーニングルーム講習料、運動プログラム提供・指導)

②指導者派遣

地域・職場・サークル等が行うスポーツ活動を支援するため、要望に応じ指導者を派遣し、健康・体力づくりの指導を行う。

・指導者派遣 年間 40回

無料：公益的な団体で参加者に負担を求めない場合

有料：参加に負担を求める場合及び公益的な団体以外への派遣
講義(5,000円/時間)・スポーツ指導料(3,000円/時間)

③軽スポーツ体験の場の提供

山梨県レクリエーション協会と共催により、スポーツの場の提供及びニュースポーツの普及を図る事業を行う。

(3) スポーツ医・科学セミナーの開催

健康の保持増進や体力づくり、競技力の向上等、スポーツ全般に関するセミナーを開催し、県民に対し、スポーツ医学的・科学的面からの情報提供を行う。

5 少年スポーツの推進

(1) スポーツ少年団の運営

子ども達に地域を基盤としたスポーツの場を提供し、スポーツを計画的、継続的に実践させ、子ども達の健全育成を図るため、スポーツ少年団を組織し、運営を行う。また、各種大会の開催及び助成を行うと共に各種中央大会へ団員の派遣を行う。

①スポーツ少年大会の開催及び派遣

スポーツ少年団が交流活動を通して相互の連携を図るとともに、スポーツ少年団の活動をより一層促進し、地域における活動の活発化を図る。

a 第35回山梨県スポーツ少年大会の開催

平成25年 8月10日(土)～11日(日) 本栖湖青少年スポーツセンター

b 第44回関東ブロックスポーツ少年大会の開催及び派遣

平成25年 8月22日(木)～24日(土) 神奈川県

②スポーツ少年団競技別交流大会の開催及び派遣

団員に各競技の喜びを経験する機会と研修の場を与え、団員相互の交流を深め仲間意識と連帯感の育成を図る。

a 第32回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会予選会開催

(軟式野球・バレーボール・ミニバスケットボール・バドミントン・空手道)

平成25年5月～6月末日 県内各会場

b 第32回関東ブロックスポーツ少年団競技別交流大会の開催及び派遣

平成25年 7月26日(金)～28日(日) 茨城県

③第6回山梨県スポーツ少年団フェスティバルの開催

競技・単位団の枠を越え、より広域の団員同士の相互の理解と親睦を深め、少年団活動の一層の活性化を図るとともに、青少年の健全育成を目指す。

平成25年 4月 6日(土) 山梨中銀スタジアム 他

④全国スポーツ少年団競技別交流大会予選会開催

全国大会に出場する県内代表を決定する予選会を開催し、団員相互の交流を深め仲間意識と連帯感の育成を図る。

(バレーボール・剣道)

平成25年11月～12月末日 県内各会場

⑤各種スポーツ大会への派遣

a 第51回全国スポーツ少年大会への派遣

全国のスポーツ少年団と交流し、県内における団活動の活発化を図る。

平成25年 7月26日(金)～29日(月) 大分県

b 全国スポーツ少年団競技別交流大会への派遣

各競技を通じて、団員に競技の喜びを経験する機会を広く提供し、団員相互の交流を図る。

第35回 野球 平成25年8月 1日(金)～ 5日(月) 北海道

第36回 剣道 平成26年3月28日(金)～30日(日) 石川県

第11回 バレーボール 平成26年3月27日(木)～30日(日) 和歌山県

c 県外スポーツ少年団交流大会への助成

近隣の県外団員との交流を促進し、団活動の活発化を図る大会を助成する。

d 県内スポーツ少年団交流大会への助成

県内登録市町村スポーツ少年団の相互の交流を図る大会を助成する。

⑥日独スポーツ少年団同時交流

「日独スポーツ少年団国際交流協定書」にもとづき、両国が互いの国を訪問し、スポーツを中心とした様々な交流を実施する。

⑦山梨県スポーツ少年団創設50周年記念行事

平成25年度に山梨県スポーツ少年団は創設50周年を迎える。この節目を県内の団員、指導者をはじめ、これまでスポーツ少年団の育成に御支援・御協力をいただいた方々とともに祝し、これからのスポーツ少年団の更なる発展を願い山梨県スポーツ少年団創設50周年記念事業を実施する。

記念事業

a 記念式典 平成25年12月14日(土) ベルクラシック甲府

b 創設50周年記念誌発行

c 記念コンクール 絵画の部(団員)、写真の部(指導者・保護者)

各部において優秀作品を選定・表彰する。

d 優秀団表彰 団結成以来30年以上にわたり活動している単位スポーツ少年団を表彰し、記念品を贈呈する。

e その他 平成25年度に山梨県スポーツ少年団が実施する事業に「山梨県スポーツ少年団創設50周年記念事業」の冠を付する。

6 指導体制の充実

(1) スポーツ指導者の養成

県内のスポーツ指導者の質的向上を図るため、各指導者に応じた研修会、講習会を開催すると共に、各地で開催される各種講習会・研修会へ指導者の派遣を行う。

①公認スポーツ指導者の養成・確保

a 公認スポーツ指導員養成講習会の開催

各地域において、子ども達や初心者を対象に、競技別の専門的な知識を活かし、個々の指導対象にあわせた指導が可能となる指導者を養成する。

陸上競技・ホッケー・ハンドボール・ソフトテニス・ソフトボール
ゲートボール

b 公認スポーツ上級スポーツ指導員養成講習会の開催

各地域において、年齢、競技別レベルに応じた指導ができ、指導計画などにおいても中心的な役割を担うことができる指導者を育成する。

c スポーツドクターの確保

医・科学委員会との連携と医師の協力のもと、スポーツドクターの確保を図る。

d アスレティックトレーナーの確保

医・科学委員会及び競技団体と連携を図り、アスレティックトレーナーの確保を図る。

e ジュニアスポーツ指導員の確保

スポーツ少年団指導者協議会の協力のもと、ジュニアスポーツ指導員の確保を図る。

f スポーツ指導者研修会の開催

公認スポーツ指導者の資質の向上と活動促進、指導者の連帯感を深める。

第1回 平成25年6月15日(土) 小瀬スポーツ公園武道館アリーナ
(年3回)

②スポーツ少年団指導者の養成・確保

a スポーツ少年団認定員養成講習会の開催。

地域における単位団活動の中心的指導者として指導・運営を行う指導者を養成する。

平成25年 8月17日(土)～18日(日) 小瀬スポーツ公園 武道館

平成25年11月23日(土)～24日(日) 小瀬スポーツ公園 武道館

b 認定育成員の養成

単位団指導者の中核であるとともに、認定員養成講習会の講師を務める認定育成員養成のため派遣する。

平成25年11月9日(土) 国立オリンピック記念青少年センター

c スポーツ少年団指導者研修会の開催

指導者等の資質向上と指導者相互の連帯を図るため、研修会を開催する。

(山梨県スポーツ少年団創設50周年記念行事にあわせ実施)

年1回 100人 平成25年12月14日(土)

b 市町村指導者育成事業

市町村スポーツ少年団指導者の資質向上と指導者組織の整備拡充のため、県内

9 市町村へ研修会を委託する。

e 指導者の中央講習会、研修会へ派遣

③スポーツ少年団リーダーの養成

リーダー会の育成や指導者協議会との連携により、将来の指導者を養成するとともに、少年団の円滑な活動の推進を図る。

a ジュニア・リーダースクールの開催

単位団において、団員の模範となって活動する少年リーダーを養成する。

平成25年11月16日(土)～17日(日) 緑が丘スポーツ会館

b シニア・リーダー研修会の開催

中学生以上で、シニア・リーダー資格取得に意欲のある団員を集め、資質向上のための研修を開催する。

平成26年 2月16日(日) 小瀬スポーツ公園 体育館

c シニア・リーダースクールへの派遣

単位団及びリーダー会において模範となって活動し、将来指導者となる青少年リーダーを養成するため団員を派遣する。

平成25年8月8日(木)～12日(月)(4泊5日)

国立青少年交流の家(静岡県)

d 関東ブロックスポーツ少年団リーダー研究大会への派遣

関東ブロックのスポーツ少年団リーダーの相互研修を通し、山梨県リーダーズクラブ代表者と育成担当指導者の資質向上を図る。

平成25年11月2日(土)～3日(日) 群馬県

e 全国スポーツ少年団リーダー連絡会への派遣

全国スポーツ少年団リーダーの相互研修のため山梨県リーダーズクラブ代表者と育成担当指導者を派遣する。

平成25年9月28日(土)～29日(日)

国立オリンピック記念青少年センター(東京都)

f リーダー会運営費の助成

④指導者協議会への助成

a スポーツ指導者協議会の組織の強化充実並びに運営経費に助成する。

b スポーツ少年団指導者協議会の組織の整備と活動推進に助成する。

⑤スポーツ情報発信事業

a やまなしスポーツ情報ネット内にシステム化されている「スポーツ指導者バンク」の運営を行い、指導者の登録、紹介を行う。

b 県民に対し、諸事業の最新情報をタイムリーに発信するため、ホームページの更新を随時行う。

7 スポーツの啓発

(1) スポーツ功労者等の表彰

- ①体育功労者並びに優秀選手及び、優秀指導者等の表彰を行う。
- ②スポーツ少年団及び、スポーツ少年団優秀指導者の表彰を行う。

(2) 広報活動の推進

- ①情報交換と提供の場として体育協会広報誌「やまなし体協」とスポーツ少年団広報誌「わかば」を発行する。
- ②スポーツ振興事業等の情報提供の場として「やまなし体協スポーツガイド」を発行する。
- ③ホームページでの情報提供を行う。

8 スポーツ環境の整備充実

(1) スポーツ施設の管理運営

本協会の目的であるスポーツ振興を図るため、県有体育施設の指定管理者として、施設の管理運営を行う。

施設の管理運営については、本協会加盟団体と連携を図ると共に、職員一人一人がコスト意識を持って経費の節減に努めるとともに、多様なニーズを的確に把握し、より一層のサービスの向上と利用促進に努め、適正かつ公平な運営管理を目指す。

また、小瀬スポーツ公園、富士北麓公園、八ヶ岳スケートセンター、八代射撃場については平成25年度で指定管理期間が終了するため、次期指定管理者の募集に向け取り組んでいく。

①管理受託施設

- a 小瀬スポーツ公園
- b 富士北麓公園
- c 本栖湖青少年スポーツセンター
- d 緑が丘スポーツ公園
- e 八ヶ岳スケートセンター
- f 八代射撃場

②直営施設

- a 境川自転車競技場

(2) 安全等の確保

①スポーツ安全保険の加入促進

安心してスポーツ活動ができるよう、スポーツ安全保険の加入促進を図る。

②傷害見舞金の給付

本会及び本会の加盟団体が主催する事業、県及び県教育委員会が主催・派遣する事業、また競技力向上対策本部が行う事業等において活動中、選手・指導者が負傷・死亡した場合にスポーツ傷害見舞金の給付を行う。

Ⅲ 利用環境・効率の向上

1 各種サービス事業

(1) レストラン・売店・自動販売機等の運営

公園来園者に対する飲食等の便宜供与のため、体育館レストラン・売店・自動販売機における飲食の提供、物品の販売を行うとともに、スケート靴等の貸し出しに係る斡旋業務を行う他、スポーツケアハウスを運営し地域への貢献とスポーツの普及支援の担い手として事業を展開する。

① レストランの運営

- ・ 営業時間及び営業期間

午前11時から午後2時まで（火曜日は休業）※祝日の場合は営業、翌日休業

- ・ 販売品目

食 事 --- ラーメン、カレーライス、ジュースなど常時30品目

② 売店の運営

イベントや大規模大会等の開催時に売店を開設し、飲食物の販売を行う他、各施設の受付においてスポーツ用具（テニスラケット他）の貸出、テニスボール等の販売など施設利用者のニーズに応じていく。

- ・ 販売品目

（臨時売店）焼きそば、飲料などを約10品目

（受付販売）バスケットボール等の貸出、バドミントンシャトル等の販売

③ 自動販売機の設置

管理受託施設内に自動販売機を設置し、清涼飲料水・乳飲料・アイスクリーム及び軽食類などの販売を行う。

- ・ 自動販売機の設置台数

小瀬スポーツ公園 43台（プール開放期間中は5台追加）

緑が丘スポーツ公園 10台

富士北麓公園 6台

八ヶ岳スケートセンター 5台（11月下旬から2月末まで）

本栖湖青少年スポーツセンター 4台（11月下旬から2月末までは1台減）

境川自転車競技場 2台

八代射撃場 1台

④ スケート靴の斡旋

小瀬アイスアリーナ及び八ヶ岳スケートセンターに於いて、利用者にスケート靴の貸出し業務を行う。

- ・ 貸靴種目

フィギュア他3種 約800足

⑤ケアハウスの運営

小瀬スポーツ公園ジョギングハウスの一部を利用し「小瀬スポーツ公園スポーツケアハウス」を運営し、スポーツマッサージや高圧酸素カプセル等の施術を行う。

⑥福利厚生事業の支援

職員が安心して働ける職場づくりの推進を図るため、職員互助会の諸事業に対し支援を行う。

- ・食堂での利用券補助、職員互助会への助成等

⑦公園利用者への還元事業の実施

小瀬スポーツ公園の利用促進と、日頃からの小瀬スポーツ公園利用者に対する還元事業として、各種イベントを企画し利用者が楽しめる小瀬スポーツ公園を目指す。

- ・小瀬スポーツ公園絵画・写真展（絵画・写真展）
- ・クリスマス企画（工作体験教室）（利用者へプレゼント配布）
- ・バレンタイン企画（利用者へプレゼント配布）
- ・ホワイトデー企画（利用者へプレゼント配布）

2 利用効率の向上

本協会が管理する各施設の利用効率の向上ため、公益目的以外の利用についても、サービスの向上と促進に努め施設の有効活用を図る。

参加機会の充実

①スポーツ健康づくり教室の開催

<スポーツ教室開催一覧表>

【小瀬スポーツ公園】

| NO | 事業別 | 教室名 | 期日 | 参加料 | 定員 | 内 容 | 場 所 |
|----|-----|-------------------------|---------------|-------------------------------------|------------|---|-----------------|
| 1 | 振興 | 初心者テニス (月・水) | 春秋冬 | 5,000円/期 | 30人 | 初心者を対象とした教室で、基礎からゲームを楽しめるまでを指導します。 | テニスコート |
| 2 | 自主 | フレンドリーテニス レッスン(月・水) | 春秋冬 | 500円/回 | 18人 | 開催日には誰もが気軽に参加でき、年間の指導計画に沿った内容でレッスンを受ける班と、レッスン及びゲームを行う班に分かれます。 | テニスコート |
| 3 | 自主 | フレンドリーテニス ゲーム(月・水・金) | 春秋冬 | 500円/回 | 18人 10人 | 開催日には誰もが気軽に参加でき、当日の参加者同士で楽しくゲームを行います。 | テニスコート |
| 4 | 振興 | 初心者バドミントン | 春秋冬 | 5,000円/期 | 30人 | 初心者を対象とした教室で、基礎からゲームを楽しめるまでを指導します。 | 体育館 メインアリーナ |
| 5 | 自主 | フレンドリー バドミントンゲーム | 春秋冬 | 500円/回 | 18人 | 開催日には誰もが気軽に参加でき、集まった方々と楽しくゲームを行います。 | 体育館 メインアリーナ |
| 6 | 振興 | 太極拳 (月・金) | 春秋 | 5,000円/期 | 25人 | 太極拳の基本的な動作と、呼吸を習得できるよう指導を行い、体内の新陳代謝を促します。 | 武道館 アリーナ |
| 7 | 振興 | いきいきパワーアップ (火・金) | 4月 ～ 3月 | 1,500円/月 | 15人 | 一般の方を対象に、ストレッチ体操・筋力トレーニングの基礎から有酸素運動まで指導を行います。 | 武道館 トレーニング室他 |
| 8 | 自主 | レディースパワーアップ (火・金) | 春秋冬 | 3,500円/期 | 20人 | 女性の方を対象に、ストレッチ体操・筋力トレーニングから有酸素運動まで指導を行います。 | 武道館 トレーニング室他 |
| 9 | 自主 | 大人のため陸上 (短距離) | 春秋 | 2,000円/期 1期5回 | 20人 | 速く走りたい、子供を指導したい大人を対象に短距離を速く走るための基礎知識・動作等を指導します。 | 山梨中銀 スタジアム |
| 10 | 振興 | エアロビクス | 春秋冬 | 5,000円/期 | 30人 | 音楽に合わせてながらリズミカルに体を動かす、いわゆる有酸素運動を行い、心地よい汗を流せシェイプアップ効果も期待できます。 | 武道館 アリーナ |
| 11 | 振興 | ソフトエアロビクス | 春秋冬 | 5,000円/期 | 40人 | 中高齢者の方でも楽しくエアロビクスができ、ストレッチや、腰痛予防、肩こり、転倒予防体操等も行います。 | 武道館 第2武道場 |
| 12 | 自主 | ミットパーカッション® | 春秋冬 | 大人 5,000円/期 子ども 2,000円/期 | 20人 | 健康・安全のための楽しくて格好いいプログラムで、かけがえのない心と体に元気と癒しを体感できます。ミットパーカッション®も体感でき、親子での参加もできます。 | 武道館 第1武道場 |
| 13 | 自主 | あそびのおけいこ (親子リズム体操) | 春秋冬 | 親子1組 5,000円/期 子ども 2,000円/期 | 20組 | スポーツの原点である遊びや、コミュニケーション能力を養いながら、日常の危険から身を守る術を親子で学びます。パラシュート・フープ・ボール・ミットなど遊び道具も充実。 | 武道館 第2武道場 |
| 14 | 自主 | インナーパワー®ヨガ (水・木) | 春秋冬 | 5,000円/期 | 65人 | 基本ヨガに加え、筋力トレーニング的要素も取り入れた運動を行います。 | 武道館 第1武道場 |
| 15 | 振興 | 初心者弓道 | 春秋 | 5,000円/期 | 27人 | 日本古来から伝わる弓道の本質や基本の姿勢、動作、息合いをなどを習得することができます。 | 武道館弓道場 |

| NO | 事業別 | 教室名 | 期日 | 参加料 | 定員 | 内 容 | 場 所 |
|----|-----|--------------------------|------------------|-----------------------------------|------------|---|------------------------|
| 16 | 振興 | ヨーガ | 春秋冬 | 5,000円/期 | 60人 | インドで5千年前から続けられている伝統的なヨガ。肉体と精神を保ち、ゆったりとした動きで体を癒す。 | 武道館 第1武道場 |
| 17 | 振興 | マスターズ | 春秋冬 | 3,000円/期 | 30人 | 高齢者を対象に、健康調査、ストレッチ体操、体調に合わせての10～12分間のウォーキング又はジョギング及び各種軽スポーツを行います。 | 補助競技場 及び体育館 |
| 18 | 自主 | エンジョイグラウンドゴルフ(月・木) | 4～11月 8月を除く | 300円/回 | 30人 30人 | 開催日には誰もが気軽に参加でき、芝生に設定されたコースを楽しく回ることができます。 | 補助競技場 又は球技場 |
| 19 | 振興 | カーリング | 秋 1期5回 ×2期 | 大人 2,500円/期 子供 1,000円/期 | 40人 | 氷上で20Kgのストーンを40m先のポイントにいかに近づけられるかを競うゲームです。 | アイスアリーナ |
| 20 | 振興 | 初心者フィギュア | 秋 | 5,000円/期 | 20人 | 基本滑走からバックステップまでを、音楽に合わせてスケートを楽しみます。 | アイスアリーナ |
| 21 | 振興 | 夏休みスケート | 夏 1期3回 ×3期 | 大人 2,000円/期 子供 1,500円/期 | 100人 | 6歳以上であれば誰でも参加でき、靴の履き方から安全な滑り方までを指導します。 | アイスアリーナ |
| 22 | 自主 | 託児付きママのためのフィットネスサロン(月・木) | 春秋 | 親子 8,000円/期 親のみ 4,000円/期 | 40組 20人 | 子育て中のママの産後の運動不足とストレス解消を図ります。 | 武道館 第2武道場 第1会議室他 |
| 23 | 自主 | わくわくダンススクール | 春秋 | 5,000円/期 | 20人 | 小学生から大人までが一緒にダンスの楽しさを体験し、リズム感を養いながら体力づくりを行います。 | 体育館研修室 |
| 24 | 自主 | リズム&ボディケア | 4月 ～ 3月 | 500円/回 | 20人 | 低体力者でも、音楽に合わせて楽しくシェイプアップでき、加齢の悩みを改善するストレッチやマッサージで、リラックスしていただけます。 | 武道館アリーナ他 |

【富士北麓公園】

| NO | 事業別 | 教室名 | 期日 | 参加料 | 定員 | 内 容 | 場 所 |
|----|-----|---------------|----|----------|-----|---|---------------|
| 1 | 振興 | ビューティーペルヴィス® | 春秋 | 4,000円/期 | 20人 | ラテンやサルサ音楽に合わせてながら全身を動かすことで、ペルヴィス(骨盤調整)を行い、正しい姿勢になれます。 | 体育館 2F |
| 2 | 振興 | ベーシックヨガ(昼コース) | 春秋 | 4,000円/期 | 40人 | 呼吸と瞑想を通じて身体のバランスを整え、心身ともにリラックスした健康な身体づくりができます。 | 体育館 サブアリーナ |
| 3 | 振興 | ベーシックヨガ(夜コース) | 春秋 | 4,000円/期 | 20人 | 呼吸と瞑想を通じて身体のバランスを整え、心身ともにリラックスした健康な身体づくりができます。 | 体育館 2F |
| 4 | 自主 | ピラティス | 春秋 | 4,000円/期 | 20人 | 身体の深部の筋肉(インナーマッスル)を意識し行います。姿勢改善・健康保持など様々な悩みの解決を目指します。 | 体育館 2F |
| 5 | 自主 | ミットパーカッション® | 春秋 | 2,000円/期 | 20人 | 音楽に合わせて楽しみながら、健康的な毎日が過ごせる体の使い方や、非常時の身のこなし方を優しく学ぶフィットネスです。 | 体育館 2F |
| 6 | 自主 | エンジョイグラウンドゴルフ | 春秋 | 300円/回 | 20人 | 誰もが気軽に参加でき、設定されたコースを楽しく回ることができます。 | 陸上競技場 |

②各種スポーツフェスティバルの開催

<大会・イベント開催一覧表>

【小瀬スポーツ公園】

| NO | 事業名 | 大会・イベント名 | 内 容 | |
|--------------------|-----|--|---|---|
| 1 | 自主 | スポーツ少年団フェスティバル | 平成25年4月6日(土) 参加料 300円/人 定員 1,000人 | 山梨県スポーツ少年団団員を対象として、交流交歓会(レクリエーション)や体力測定、軽スポーツを体験しながら交流を深める。 会場：山梨中銀スタジアム他 |
| 2 | 振興 | ファミリー スポーツフェスティバル | 平成25年4月29日(月) 参加料 300円/家族 定員 800人 | 親子、三世代グループを対象として、チャレンジ・ザ・ゲーム&オリエンテーリングを開催する。 会場：山梨中銀スタジアム他 |
| 3 | 振興 | こどもスポーツフェスティバル ○ドッジボール大会 | 平成25年10月6日(日) 参加料 800円/チーム 定員 64チーム 704人 | 小学生(1チーム8~11人)を対象に、ドッジボール大会を開催する。 会場：武道館 |
| 4 | 振興 | ○チャレンジ・ザ・ゲーム | 平成25年12月14日(土) 参加料 400円/チーム 定員 120チーム 768人 | 小学生3~4人グループで、各種ゲームにチャレンジする。 会場：武道館 |
| 5 | 振興 | ヤングスポーツフェスティバル ○3on3ストリート バスケットボール大会 | 平成25年7月15日(月) 参加料 3,000円/一般 2,000円/小学生 定員 72チーム 360人 | 中学生以上(3~5人)のチームを対象に、ストリートバスケットボール大会を開催する。 (男子混合40チーム、女子8チーム、車いす12チーム、小学生12チーム) 会場：いこいの森広場 |
| 6 | 振興 | ○フットサル大会 | 平成25年9月21日(土) 参加料 48チーム 432人 定員 4,000円/チーム | 一般(5~9人)のチームを対象にフットサル大会を開催する。 会場：補助競技場 |
| 7 | 振興 | シルバー スポーツフェスティバル ○グラウンド・ゴルフ大会 | 平成25年10月30日(水) 参加料 500円/人 定員 50歳以上の方360人 | 50歳以上の方を対象に、グラウンド・ゴルフ大会を開催する。 会場：山梨中銀スタジアム、補助競技場、球技場 |
| 8 9 10 11 | 自主 | ○シルバー グラウンド・ゴルフ大会 | 平成25年5月30日(木) 平成25年6月27日(木) 平成25年9月19日(木) 平成25年11月21日(木) 参加料 500円/人 定員 50歳以上の方360人 | 50歳以上の方を対象に、グラウンド・ゴルフ大会を開催する。 会場：山梨中銀スタジアム、補助競技場、球技場 |
| 12 | 自主 | 小瀬レディース &ミックスダブルス大会 | 平成25年6月10日(月) 参加料 1,000円/組 定員 64組 128名 | テニス愛好者や教室参加者を対象に、テニス大会を開催する。 会場：テニスコート |
| 13 | 振興 | スクールフェスティバル ○小瀬レディーストーナメント &ミックストーナメント | 平成25年10月16日(水) 参加料 1,000円/組 定員 テニス64組128名 バドミントン32組64名 | テニス、バドミントン教室の参加者及びそれぞれの愛好者を対象に、テニス、バドミントン大会を開催する。 会場：テニスコート・体育館 |

【富士北麓公園】

| NO | 事業名 | 大会・イベント名 | 内 容 | |
|--------|-----|-------------------------------|---|--|
| 1 | 振興 | ファミリー スポーツフェスティバル | 平成 25 年 10 月 5 日 (土) 参加料 300円/家族 定 員 200人 | 家族、小中学生グループを対象として、チャレンジ・ザ・ゲーム&オリエンテーリングを開催する。 会場：陸上競技場他 |
| 2 | 振興 | こどもスポーツフェスティバル ジュニアフットサル大会 | 平成 25 年 11 月 10 日 (日) 参加料 2000円/チーム 定 員 24チーム 240人 | 小学校 1～3 年生 (1 チーム 7～10 人) を対象に、フットサル大会を開催する。 会場：体育館 |
| 3 4 | 自主 | シルバー グラウンド・ゴルフ大会 | 平成 25 年 5 月 28 日 (火) 平成 25 年 10 月 8 日 (火) 参加料 500円/人 定 員 50歳以上の方120人 | 50歳以上の方を対象に、グラウンド・ゴルフ大会を開催する。 会場：陸上競技場 |
| 5 | 振興 | 夏休み「陸上教室」 | 平成 25 年 7 月 15 日 (月) 参加料 無料 定 員 100人 | 小学校 4 年生～中学生を対象に、陸上教室を開催する。 会場：陸上競技場 |

山梨ことぶき勸学院健康講座について

講座名 健康講座「高齢者の健康体力づくり（転倒防止と筋力アップ）」
講師 高齢者体力づくり支援士の職員を中心に、健康体力づくり有資格職員
高齢者体力づくり支援士（（財）体力づくり指導者協会公認）
健康体力づくり有資格職員
スポーツプログラマー・トレーニング指導士・健康運動指導士

開催日 平成25年 5月15日（水）AM 南都留学園・北都留学園（合同）

※追加の講座として『グラウンドゴルフ実技研修』を開催。
5月17日（金）AM … 東山梨学園
9月25日（水）AM … 北都留学園
（内容）グラウンドゴルフの指導
※雨天時は室内用軽スポーツの指導

開催時間 午前9時30分～12時20分

会場 小瀬スポーツ公園武道館・各合同庁舎及び各市町村施設等を利用
小瀬スポーツ公園武道館を利用することが望ましい学園
東山梨・東八代学園（合同）・・・2学園
各合同庁舎及び各市町村施設を利用するのが望ましい学園
南巨摩・西八代学園（合同）・南都留学園・北都留学園・・・4学園

講座内容 各学園で開催する場合のカリキュラム

- ① 講義1時間・実技2時間
- | | | |
|-----|------------------------|---------------|
| 1時限 | 健康・体力づくりに関する講義 | (9:30~10:20) |
| 2時限 | 手軽にできる健康体操（実技） | (10:30~11:20) |
| 3時限 | 手軽にできる転倒予防筋力トレーニング（実技） | (11:30~12:20) |
- ② 講義2時間・実技1時間
- | | | |
|-----|-----------------------------|---------------|
| 1時限 | 健康・体力づくりに関する講義① | (9:30~10:20) |
| 2時限 | 健康・体力づくりに関する講義② | (10:30~11:20) |
| 3時限 | 手軽にできる健康体操、転倒予防筋力トレーニング（実技） | (11:30~12:20) |

小瀬で開催する場合のカリキュラム

- ① 講義1時間・実技2時間
- | | | |
|-----|------------------------|---------------|
| 1時限 | 健康・体力づくりに関する講義 | (9:30~10:20) |
| 2時限 | 手軽にできる健康体操（実技） | (10:30~11:20) |
| 3時限 | 手軽にできる転倒予防筋力トレーニング（実技） | (11:30~12:20) |
- ② 講義1時間・実技2時間
- | | | |
|-----|----------------------|---------------|
| 1時限 | 健康・体力づくりに関する講義 | (9:30~10:20) |
| 2時限 | 心肺機能向上のためのトレーニング（実技） | (10:30~11:20) |
| 3時限 | 筋力向上のためのトレーニング（実技） | (11:30~12:20) |

※ 小瀬スポーツ公園武道館で開催する場合には、武道館各施設（冷暖房完備）・設備（備品）等を有効活用できるとともに、高齢者の安全面（AED設置）が配慮されている。
また、トレーニングマシン等を体験することができ、初回登録も可能である。
さらに、小瀬スポーツ公園におけるクラブ活動での利用（補助競技場・球技場利用、軽スポーツ用具貸出）より、有効活用範囲が増え多くの選択肢を広げることが可能となる。