

# 令和元年度スポーツ医・科学セミナー ～ 競技力向上のための医・科学的サポート ～

## 開催要項

趣 旨	競技選手・指導者及び県内のスポーツ愛好者に対し、医・科学全般にわたりサポートを行い、競技力の向上、技術・精神力・体力の向上に努める。
主 催	公益財団法人山梨県スポーツ協会
主 管	公益財団法人山梨県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会
後 援	山梨日日新聞社・山梨放送／株式会社テレビ山梨
開催日時	令和2年2月24日（祝月） 13時50分から
開催場所	小瀬スポーツ公園武道館 第1会議室
参加者	国体実施競技監督・コーチ、部活動指導者（特に女性アスリートを指導している方。） 女性アスリートとその保護者

日 程	受 付	13時30分～
	開 会 式	13時50分～
	基 調 講 演	14時00分～
	パネルディスカッション	15時05分～
	閉 会	16時00分

基調講演 テ ー マ 「女性アスリートのためのコンディショニング」  
～ 女性の身体的特性をふまえた指導とは? ～  
講 師 須永 美歌子先生（日本体育大学 児童スポーツ教育学部 教授）

パネルディスカッション 「女性アスリートの指導者に向けて」  
コーディネーター 河野 秀樹 スポーツ医・科学委員会委員  
スポーツドクター部会部会長  
公認スポーツドクター  
パネリスト 須永 美歌子 日本体育大学児童スポーツ教育学部 教授  
佐野 夢加 ロンドンオリンピック  
陸上 4×100mリレー 日本代表  
山下 真澄 スポーツ医・科学委員会委員  
公認スポーツ栄養士

参加費 無 料

申込先 公益財団法人山梨県スポーツ協会 スポーツ振興課  
電 話：055-243-8588  
FAX：055-243-8599