

第35回山梨県スポーツ・レクリエーション祭種目別大会開催要項

マスタース陸上競技

- 1 主催 山梨県、公益財団法人山梨県スポーツ協会
山梨県レクリエーション協会、山梨県スポーツ推進委員協議会
山梨マスタース陸上競技連盟
- 2 主管 山梨県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
山梨マスタース陸上競技連盟
- 3 期 日 令和5年5月21日(日) [雨天決行]
受 付 : 8時30分
開 始 式 : 9時00分
競技開始 : 9時30分
表 彰 式 : 競技終了後、都度表彰
- 4 会 場 甲府市 緑が丘スポーツ公園陸上競技場
- 5 参加人員と構成
(1) 競技クラス
男 子 計9クラス
M 40～44、45～49、50～54、55～59、60～64、65～69、70～74、75～79、80歳以上
女 子 計8クラス
W 35～39、40～44、45～49、50～54、55～59、60～64、65～69、70歳以上
(2) 種 目 (各クラス共通)
男 子
60m(60～80歳以上の5クラス)、100m、200m、400m、800m、1500m、
3000m(60～80歳以上の5クラス)、5000m(40～59歳の4クラス)
4×100mリレー(40歳代、50歳代、60歳以上各1名含む)、走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投、
やり投、円盤投、ソフトボール投(50歳以上)
女 子
60m(60～70歳以上の3クラス)、100m、200m、800m、1500m、3000m(50～70歳以上の5クラス)
5000m(35～49歳の4クラス)、4×100mリレー(40歳代、50歳以上各1名含む)、走幅跳、走高跳、
砲丸投、やり投、円盤投、ソフトボール投(30～49歳1人以上、50歳以上1人)
※ リレーチームの編成は郡市単位とする
- 6 種目実施上の規則及び方法
競技規定
令和4年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスタース選手権大会規定を準用する。
投てき競技における用具の使用基準は別表による。
- 7 参加制限
1名の出場は3種目までとする。ただし、リレーは除く。

- 8 参加者の資格・年齢等
「第35回山梨県スポーツ・レクリエーション祭実施要項の7」に定めるもののほか、
「種目別大会実施要項の5」による。
- 9 表 彰
各クラス毎に全種目の第1位を表彰する。
- 10 参加申込み方法及び組合せ
(1) 参加希望者は所定の申込書に必要事項を記入のうえ、次により提出すること。
ア 期 日 3月 3日(金)
イ 申込先 所轄市町村教育委員会
(2) 市町村教育委員会は、所定の用紙2通を次により提出すること。
ア 期 日 3月10日(金)
イ 申込先 山梨県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局
(〒400-0836 甲府市小瀬町840・・・公益財団法人山梨県スポーツ協会内)
(3) 組合せは、山梨マスタース陸上競技連盟の責任抽選で行う。
(4) 参加申込締切後の選手変更は、疾病・傷害等特別な場合に限り、競技開始前にその競技者が
申し込んだ種目のみ大会本部において認める。
※ リレーの参加申込みは競技開始前大会本部にて受け付ける。
- 11 そ の 他
(1) ナンバーカードは主催者が用意するので、競技開始前大会本部にて受領すること。
ただし、マスタース登録者は支給されているナンバーカードを使用すること。
(2) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下とする。
(3) ごみは各自持ち帰りとする。

別 表

	競技クラス	砲丸	やり	円盤	備考
男子	M40、45	7 kg260 以上	800g	2kg以上	競技規則の規程による使用 のうち重量のみを明記したもの *ソフトボール投げは3号球を使用する
	M50、55	6 kg以上	700g	1.5kg以上	
	M60、65	5 kg以上	600g	1kg以上	
	M70、75	4 kg以上	500g		
	M80以上	3 kg以上	400g		
女子	W35、40、45	4 kg以上	600g	1kg以上	
	W50、55	3 kg以上	500g		
	W60以上		400g		