

# 令和元年度 スポーツ医・科学セミナー

競技力向上のための医・科学的サポート

## 基調講演 「女性アスリートのためのコンディショニング」 ～ 女性の身体的特性をふまえた指導とは？



講師：須永 美歌子先生

日本体育大学 児童スポーツ教育学部 児童スポーツ教育学科 教授  
女性スポーツ医学研究会 理事  
日本陸上競技連盟 科学委員  
日本オリンピック委員会強化スタッフ（医・科学スタッフ）

## パネルディスカッション 「女性アスリートの指導者に向けて」

コーディネーター：河野 秀樹氏

この整形外科院長  
公益財団法人山梨県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会委員  
スポーツ医・科学委員会スポーツドクター部会長  
公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツドクター

パネリスト：須永 美歌子氏

日本体育大学児童スポーツ教育学部児童スポーツ教育学科 教授

佐野 夢加氏

駿台甲府小学校非常勤講師、都留文科大学特任講師  
2012 ロンドンオリンピック女子4×100リレー出場

山下 真澄氏

公益財団法人山梨県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会委員  
公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ栄養士  
管理栄養士

日時：令和2年2月24日（祝月）13:50～16:00（受付：13:30～）

場所：小瀬スポーツ公園 武道館第一会議室（甲府市小瀬町840）

対象：国体実施競技監督・コーチ、部活動指導者、女性アスリートとその保護者

定員：100名（先着）

参加料：無料

申込先：公益財団法人山梨県スポーツ協会 スポーツ振興課  
（申し込みについては、裏面をご覧ください。）

主催：公益財団法人山梨県スポーツ協会

主管：公益財団法人山梨県スポーツ協会スポーツ医・科学委員会

後援：山梨日日新聞社・山梨放送／株式会社テレビ山梨

# スポーツ医・科学セミナー申込書

① 氏 名： \_\_\_\_\_

② 所属団体名： \_\_\_\_\_

③ 強化担当・指導者  
(該当するものに○印を)

質問などありましたらご記入ください。  
(全ての質問にお答えできない場合もあります。)

---

---

---

① 氏 名： \_\_\_\_\_

② 所属団体名： \_\_\_\_\_

③ 強化担当・指導者  
(該当するものに○印を)

質問などありましたらご記入ください。  
(全ての質問にお答えできない場合もあります。)

---

---

---

## < 申込方法 >

F A X：上記「申込書」に必要事項を記入の上、F A Xしてください。

電 話：上記「申込書」の内容を電話で担当者にお伝えください。

## < 申込・お問い合わせ先 >

公益財団法人山梨県スポーツ協会 スポーツ振興課

FAX：055-243-8599

TEL：055-243-8588

(平日 9:00から17:00まで)

