

1 グラウンドゴルフ

ゴルフとゲートボールをミックスしたゴルフ型のスポーツです。専用のスティックとボールを用い、何回打ってホールインするかを競うスポーツです。広場や地形の変形したところでもホールポストを設定するだけでプレーができます。ルールが簡単で、子どもから高齢者まで誰でもすぐプレーができ、何人でもプレーすることができます。

場所(屋外)

- 運動場、公園など(基本8ホール)

人数

- 個人戦で何人でもプレー可能
(通常6人1組)

用具

- ホールポスト
- スタートマット
- スティック・ボール



競技方法(主なルール)

- ①ジャンケン等で打順を決め、決められたスタート位置にボールを置き、目標のホールポストへ向けて打ちます。
- ②後は、ゴルフと同じ要領でホールポストに入るまで打ちます。
- ③ホールポストに入れば、1ホール終了となり、次のホールへ移動します。ただし、前の組のプレーヤーが終了してから始めます。
- ④全コース終了後、合計打数の少ない方が勝者となります。合計数が同じ場合は、最小打数の多い方が勝ちです。
- ⑤1打で2回打ったときは2打と数え、空振りは打数に数えません。
- ⑥プレーの妨げになるボールは、一時的に取り除くことを要求できますが、その際にはホールに対してボールの後方にマークをします。
- ⑦同伴競技者のボールに当たった場合、打ったボールは止まったところから続行しますが、同伴競技者のボールは元の位置へ戻します。
- ⑧第1打でホールポストに入った場合(ホールインワン)、その競技者の合計打数から3打差引いて計算します。

★コース例(8ホール)



★主な用具

