

「健康運動プログラム 指導実践研修会」 実施要項

1. 目的
楽しく身体を動かしながら運動・スポーツを地域住民に提供できるよう指導者の資質向上を図ることを目的に本研修会を開催する。
2. 主催 公益財団法人山梨県スポーツ協会、
SC 山梨（総合型地域スポーツクラブ山梨）
3. 協力 一般社団法人ヴァンフォーレススポーツクラブ
NPO 法人フォルトゥナスポルトクラブ
4. 日程・会場 令和5年9月30日（土）市川三郷町生涯学習センター
令和5年10月21日（土）富士河口湖町町民体育館
5. 参加者 総合型地域スポーツクラブ関係者
市町村スポーツ協会関係者
市町村スポーツ推進委員
包括支援センター関係者 など
6. 参加料 無料
7. 内容 実技研修①タニラダー
講師：谷 真一郎（ヴァンフォーレススポーツクラブ）

実技研修②ウォーキングフットボール
講師：山川 聡史（フォルトゥナスポルトクラブ）

※実施種目の実演及び指導方法を学ぶ研修会となります。
8. 日程 9:00～ 9:20 受付
9:20～ 9:30 開会（主催者等挨拶）
9:30～10:30 実技研修①
10:30～10:40 休憩
10:40～11:40 実技研修②
11:40 閉会・解散
9. 申込 Google フォームからの申込とする。 【QR コード】
URL⇒<https://forms.gle/Zm9DTfamtu8XVvUt7>
締切：令和5年9月25日（月）※9/30開催分
令和5年10月16日（月）※10/21開催分

10. 定員 各会場 60名程度
11. その他
(1) 運動のできる服装でご参加ください。
(2) 室内履きをご持参ください。
(3) 主催者は参加者傷害保険に加入します。
(4) 研修会中に撮影した写真や動画を広報のためホームページ等に使用します。
(5) マスクの着用については、個人の判断となります。
12. 問い合わせ先
公益財団法人山梨県スポーツ協会 スポーツ振興課 担当：河野
電話番号：055-243-8588 Email：k-kouno@sports.pref.yamanashi.jp