

第37回山梨県スポーツ・レクリエーション祭種目別大会開催要項

マ ス タ ー ズ 陸 上 競 技

- 1 主 催 山梨県、公益財団法人山梨県スポーツ協会
山梨県レクリエーション協会、山梨県スポーツ推進委員協議会
山梨マスターズ陸上競技連盟
- 2 主 管 山梨県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会
山梨マスターズ陸上競技連盟
- 3 期 日 令和7年5月18日（日） 〔雨天決行〕
受 付 : 8時30分
開 始 式 : 9時00分
競技開始 : 9時30分
表 彰 式 : 競技終了後、都度表彰
- 4 会 場 甲府市 緑が丘スポーツ公園陸上競技場
- 5 参加人員と構成
 - (1) 競技クラス
男 子 計9クラス
M 40～44、45～49、50～54、55～59、60～64、65～69、70～74、75～79、80歳以上
女 子 計8クラス
W 35～39、40～44、45～49、50～54、55～59、60～64、65～69、70歳以上
 - (2) 種 目 (各クラス共通)
男 子
60m(60～80歳以上の5クラス)、100m、200m、400m、800m、1500m、
3000m(60～80歳以上の5クラス)、5000m(40～59歳の4クラス)
4×100mリレー(40歳代、50歳代、60歳以上各1名含む)、走幅跳、走高跳、三段跳、砲丸投、
やり投、円盤投、ソフトボール投(50～80歳以上の7クラス)
女 子
60m(60～70歳以上の3クラス)、100m、200m、800m、1500m、3000m(50～70歳以上の5クラス)
5000m(35～49歳の4クラス)、4×100mリレー(40歳代、50歳以上各1名含む)、走幅跳、走高跳、
砲丸投、やり投、円盤投、ソフトボール投(30～50歳以上の5クラス)
※ リレーチームの編成は郡市単位とする
- 6 種目実施上の規則及び方法
競技規定
令和7年度日本陸上競技連盟競技規則及び日本マスターズ選手権大会規定を準用する。
投てき競技における用具の使用基準は別表による。
- 7 参加制限
1名の出場は3種目までとする。ただし、リレーは除く。

8 参加者の資格・年齢等

「第37回山梨県スポーツ・レクリエーション祭実施要項の7」に定めるもののほか、
「種目別大会実施要項の5」による。

9 表彰

各クラス毎に全種目の第1位を表彰する。

10 参加申込み方法及び組合せ

(1) 参加希望者は所定の申込書に必要事項を記入のうえ、次により提出すること。

ア 期 日 2月28日(金)

イ 申込先 所轄市町村教育委員会

(2) 市町村教育委員会は、所定の用紙2通を次により提出すること。

ア 期 日 3月7日(金)

イ 申込先 山梨県スポーツ・レクリエーション祭実行委員会事務局

(〒400-0836 甲府市小瀬町840・・・公益財団法人山梨県スポーツ協会内)

(3) 番組編成は、山梨マスタース陸上競技連盟で行う。

(4) 参加申込締切後の選手変更は認めない。

※リレーの参加申込みは当日でも可能とし、競技開始前大会本部にて受け付ける。

11 その他

(1) ナンバーカードは主催者が用意するので、競技開始前大会本部にて受領すること。

ただし、マスタース登録者は支給されているナンバーカードを使用すること。

(2) スパイクのピンは、トラックは9mm以下、フィールドは12mm以下とする。

(3) ごみは各自持ち帰りとする。

別 表

	競技クラス	砲丸	やり	円盤	備考
男子	M40、45	7 kg260 以上	800g	2kg以上	競技規則の規程による使用 のうち重量のみを明記したもの *ソフトボール投げは3号球を使用する
	M50、55	6 kg以上	700g	1.5kg以上	
	M60、65	5 kg以上	600g	1kg以上	
	M70、75	4 kg以上	500g		
	M80以上	3 kg以上	400g		
女子	W35、40、45	4 kg以上	600g	1kg以上	
	W50、55	3 kg以上	500g		
	W60以上		400g		