

## 9 ウェイトリフティング競技

1 期 日 令和8年9月13日(日)

審判・監督会議	7:45
検量	8:00
開会式	9:30
競技開始	10:00
競技終了	17:00(予定)

2 会 場 山梨県立日川高等学校ウェイトリフティング場

### 3 種別種目

(1) 個人戦のみ

(2) 種 別 成年男子・少年男子・成年女子・少年女子・中学男子・中学女子

(3) 種 目 スナッチ、クリーン&ジャーク

(4) 階 級 成年男子 60、65、70、75、85、95、110、+110 Kg 級  
成年女子 49、53、57、61、69、77、86、+86 Kg 級  
少年・中学男子 55、60、65、70、75、85、95、+95 Kg 級  
少年・中学女子 45、49、53、57、61、69、77、+77 Kg 級

### 4 参加資格及び出場制限

- (1) 令和8年度の選手登録を山梨県から登録した者、または山梨県の高校出身者で学生連盟から登録した大学生。
- (2) 競技会初参加の者は、採点制競技会に合格していなければならない。

### 5 競技規則及び方法

(公社)日本ウェイトリフティング協会制定の規定規則による。ただし、次の(1)~(3)を別に定める。

- (1) 申込後の階級変更は、監督会議時に監督の申出により変更することができる。
- (2) 選手紹介は行わない。
- (3) 全階級を3つのグループに分け競技を行う。

6 表 彰 各階級トータル上位3名に賞状を与える。

### 7 申込方法

- (1) 締切日 令和8年9月4日(金)必着
- (2) 申込書 1部作成し、次に送付すること。(FAXまたはE-mail 可)  
〒405-0025 山梨県山梨市一町田中1062  
山梨県立日川高等学校内 山浦伸吾  
電 話 0553-22-2321  
FAX 0553-22-7121  
メール yamauras@kai.ed.jp

8 質疑応答責任者 山梨県ウェイトリフティング協会事務局 若杉孝一  
電話 090-1880-8483 メール kou@kss.biglobe.ne.jp

### 9 その他

参加申込状況等により、日程、競技規則及び方法を変更する場合がある。