

16 武術太極拳競技

- 1 期 日 令和8年9月23日(水・祝)
開会式 9:15 競技開始 10:00 閉会式 16:30
- 2 会 場 小瀬スポーツ公園体育館 サブアリーナ
- 3 競技種別 個人競技種目とし、男女別に行う。その他で個人、ペア、団体競技を行う。
年齢制限の有る種目は、令和7年4月1日現在の満年齢とする。

区 分	種 目	演武時間	年齢区分等
規定套路 競技部門	24式太極拳	4分以上6分以内	A 満60歳以上
			B 満40歳以上～59歳以下
			C 満39歳以下
	総合太極拳	5分以上6分以内	AB 満30歳以上
			C 満29歳以下
	楊式太極拳	5分以上6分以内	楊式太極拳規定套路
孫式太極拳	5分以上6分以内	孫式太極拳規定套路	
32式・42式太極剣	2分以上4分以内	32式・42式太極剣規定套路	
自選套路 競技部門	太極剣・刀	2分以上4分以内	太極剣・刀から自選する
	楊式太極拳	3分以上4分以内	楊式太極拳から自選
	総合太極拳	3分以上4分以内	総合太極拳から自選
	その他	3分以上4分以内	呉式、孫式、48式等から自選 種目ごと演武
シニア 競技部門	24式太極拳 AⅠ	4分以上6分以内	満65歳以上69歳まで
	24式太極拳 AⅡ	4分以上6分以内	満70歳以上74歳まで
	24式太極拳 AⅢ	4分以上6分以内	満75歳以上79歳まで
	24式太極拳 AⅣ	4分以上6分以内	満80歳以上
	32式太極剣 A	2分以上4分以内	満65歳以上69歳まで
	32式太極剣 B	2分以上4分以内	満70歳以上74歳まで
	32式太極剣 C	2分以上4分以内	満75歳以上79歳まで
	32式太極剣 D	2分以上4分以内	満80歳以上
団体競技 部門	対錬	40秒以上2分以内	2人又は3人で徒手及び器械による格闘形式の演技
	集団	1分以上4分以内	4人以上10人以内で徒手及び器械による集団演技
	太極拳推手規定套路	4分以上6分以内	2人1組でアジア武術連盟制定の「太極拳推手規定套路」の全套路を演武
	ペア総合太極拳 (自選)	3分以上4分以内	総合太極拳から自選し、2人で演技する
	ペア24式太極拳 (自選)	3分以上4分以内	24式太極拳から自選し、2人で演技する

4 参加資格・出場制限

- (1) 山梨県に居住する者で、山梨県武術太極拳連盟に会員登録している者とする。
- (2) 参加制限一人3種目までとする。

5 競技規則及び方法 公益社団法人 日本武術太極拳連盟競技規則による。

6 表彰 表彰規定による

7 申込及び質疑応答責任者

- (1) 締切日 令和8年 7月10日(金)
- (2) 申込先及び質疑応答責任者
〒408-0003 北杜市高根町東井出1339-4
長谷川 光男
電話/FAX 0551-20-7168
携帯 090-1998-5893
PC mail chimneyhase@ybb.ne.jp