

無料体験
できます。

無料体験受付は教室開催日に
随時受付いたします。

なにも考えずヨガのポーズをする。
深い呼吸をする。
ただそれだけなのに

心は何となく
爽やかになっていくのです。

ヨガ教室

ヨガをはじめてみませんか…。

会場

山梨県縁が丘スポーツ公園 体育館

日時

毎週
木曜

19:30~20:30

料金

入会金: 2,200円(税込)

週1回: 月額4,710円(税込)

※ 月謝の口座引き落としをご希望の方は、お申し込みの際に開始月分の月謝と「山梨中央銀行」または「ゆうちょ銀行」のお届印と通帳をご持参ください。翌月分の月謝から、毎月7日にご指定の金融機関より自動引き落としさせていただきます。

初めての方も大歓迎!!ご希望の方はお気軽にご連絡ください。

共催: (公益財団法人) 山梨県スポーツ協会

スポーツワン塩山校

甲州市塩山下塩後227

お申込み・お問合わせ

0553-32-5777



<http://www.sports1.co.jp/>