



①輪投げ

北杜ホワイトウォーターランド白州



②ペタンク

韮崎スポーツクラブ



③スポーツチャンバラ

甲州スポーツ倶楽部



④卓球

市川三郷スポーツクラブ

6/10 (土)

9:00 ~ 11:30

会場：韮崎市営体育館

先着  
100名

500円  
/一人

親子で楽しめる  
遊びがいっぱい

SC山梨

# 総合型地域 スポーツクラブ山梨

# フェスティバル



⑤ドッジビー

カメラリア



⑥鬼ごっこ

アストレ

親子イベントの会場内で介護予防運動のブースも  
設置します。この機会におじいちゃん、おばあちゃん  
も誘って一緒に運動してみたいかたがどうか  
詳細は別紙に記載しますが、子どもから高齢者まで  
どなたでもできる運動ですので是非お試しください

総合型地域  
スポーツクラブ山梨

TEL

055-275-6851  
代表 カメラリアスポーツクラブ

お申込み

どなたでも参加できます

Googleフォームから ⇒

SC山梨フェスタ



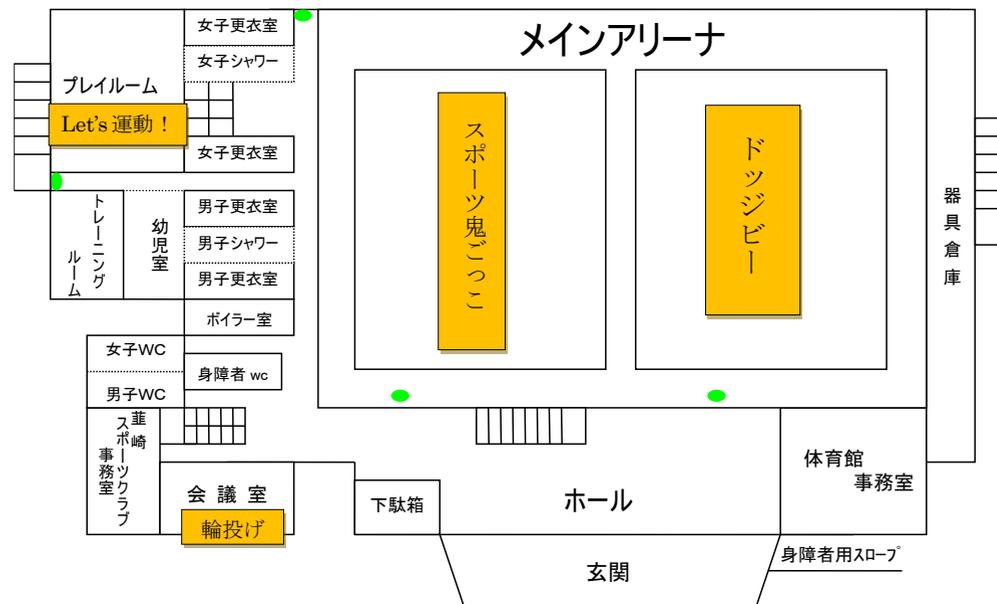
生命健康財団 2021年度 スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム  
 【総合型地域スポーツクラブ山梨がお届け 元気なまちづくりで地域活性化】

## 2023年度 総合型地域スポーツクラブ山梨スポーツフェスティバル 開催要項

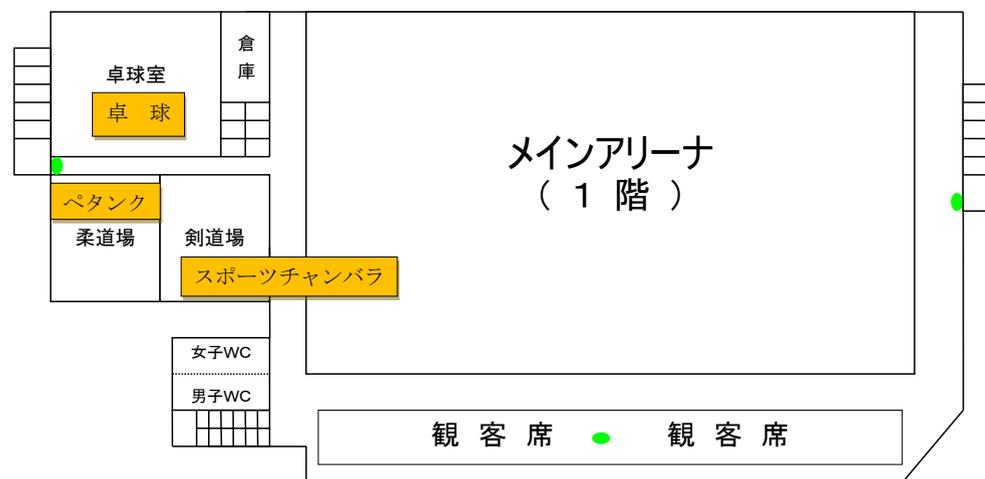
- 1, 主催 総合型地域スポーツクラブ山梨
- 2, 期 日 2023年（令和5年）6月10日（土）
- 3, 会 場 韮崎市営体育館  
 407-0024 韮崎市本町4丁目9-2  
 TEL 0551-22-0498
- 4, 日 程 受付 8時30分から  
 開会式 9時  
 解散 11時30分
- 5, 参加料 500円/1人 当日納入（保険料含む）
- 6, 申込み QRコード及び下記URLより事前にお申し込みください。
- 7, 内 容
  - 1) 輪投げ・・・北杜ホワイトウォーターランド白州
  - 2) ペタンク・・・韮崎スポーツクラブ
  - 3) スポーツチャンバラ・・・甲州スポーツ倶楽部
  - 4) 卓球・・・市川三郷スポーツクラブ
  - 5) ドッジビー・・・  
 昭和総合型地域スポーツクラブ Camellia
  - 6) スポーツ鬼ごっこ・・・アスとれ総合型クラブ

このフェスティバルは、生命健康財団 2021年度 スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラムの助成金によって開催しています。

### 1階 平面図



### 2階 平面図



<注> ● は「非常口」を示す。

- メインアリーナ 1,345.50㎡
- 観客席数 231席

生命健康財団 2021年度 スミセイ コミュニティスポーツ推進助成プログラム  
【総合型地域スポーツクラブ山梨がお届け 元気なまちづくりで地域活性化】

介護予防におすすめ  
フレイル予防に

# Let's 運動！ 体カアツプ！

期 日 2023年6月10日 (土)  
時 間 受付 8:30  
開会式 9:00  
終了 11:30  
会 場 韮崎市営体育館  
参加料 500円/1人 当日納入



## 内容 (例)

- ・ラダーやミニハードルを使ったエクササイズ
- ・ボールやゴムひもを使った軽運動
- ・座位で行う軽運動・脳トレ
- ・モルックやペタンクなどのレクリエーション



子どもから大人まで楽しめるプログラムです

## 介護予防について

「介護予防」とは、健康な生活を長く続け、介護を受ける状態にならないようにすることです。

「フレイル」をご存じですか？

年齢とともに心身の活力が低下し、要介護状態となるリスクが高くなった状態を「フレイル」といいます。

「フレイル」を予防することは、その先にある要介護状態の予防につながり、健康寿命を延ばします。

- ・若いうちから対策を！
- ・いつまでも若々しく元気に過ごすために
- ・コミュニケーションをとることが若さの秘訣

家族で仲間で楽しんで  
いっぱい動いて  
いっぱい笑おう



総合型地域  
スポーツクラブ山梨

TEL: 055-275-6851  
事務局 キャメリアスポーツクラブ

お申込み

どなたでも参加できます

Googleフォームから

